



Inspiration
Smart Secret
Smart Money
ประกันสังคม
Like สาระ
Safety for Life
Energy / Kaizen / 5S / Carbon Corner

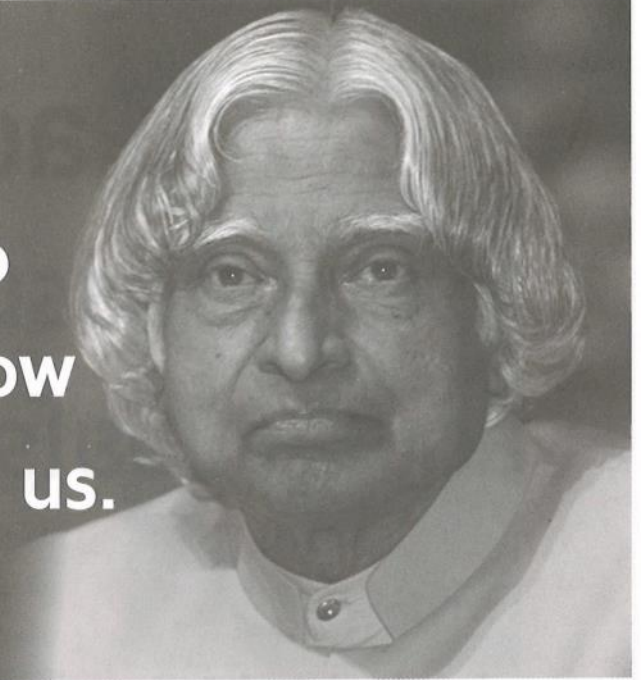
- A. P. J. Abdul Kalam -
ใครทำ..
ทำไมเราต้องวางแผนภาษีตั้งแต่ต้นปี
มีเมียมมาก มีเมียน้อย เมียใด ได้สิทธิประกันสังคม
ลดหวาน ลดโรค ปรับพฤติกรรมใหม่ลดเสี่ยงโรค NCDs



“

**We should not give up
and we should not allow
the problem to defeat us.**

เราไม่ควรยอมแพ้ และไม่ควรปล่อยให้ปัญหาเอาชนะเรา



**I firmly believe that unless one
has tasted the bitter pill of failure,
one cannot aspire enough for success.**

ฉันเชื่อมั่นว่า ถ้าไม่มีใครได้ลิ้มรสแห่งความล้มเหลว
เราก็ไม่สามารถปรารถนาความสำเร็จได้มากพอ

Ultimately, education in its real sense is the pursuit
of truth. It is an endless journey through knowledge
and enlightenment.

สุดท้ายแล้ว การศึกษาในความหมายที่แท้จริง คือ การแสวงหาความจริง
มันเป็นการเดินทางที่ไม่สิ้นสุดผ่านกระบวนการความรู้และตระหนักรู้

**Do not dwell in the past, do not
dream of the future, concentrate
the mind on the present moment.**

อย่าฝังตัวอยู่กับอดีต อย่ามัวฝันถึงอนาคต จงให้จิตใจจดจ่ออยู่กับช่วงเวลาในปัจจุบัน

-A. P. J. Abdul Kalam-

ประธานาธิบดีคนที่ 11 ของอินเดีย ได้รับการยกย่องว่าเป็น "บิดาแห่งจรวดและชิปนาวาร์" และ "บิกปราชัญญ์ผู้ยิ่งใหญ่"

Look at the sky.
We are not alone.
The whole universe
is friendly to us
and conspires
only to give the
best to those who
dream and work.

มองไปที่ท้องฟ้า เราไม่ได้อยู่คนเดียว
จักรวาลทั้งหมดเป็นมิตรกับเรา และ
มอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับผู้ที่มีความฝัน
และผู้ที่ทำงาน

”

ใครทำ

ยังพอจำกันได้หรือไม่ เวลาที่ท่านทำ ผิดพลาดเล็กๆ น้อยๆ ในช่วงวัยเยาว์ เช่น วิ่งเล่นชนในบ้านจนชนแจกันตกแตก หรือทำน้ำหวานในแก้วหกใส่พื้นพรมในห้องรับแขก ท่านรู้สึกอย่างไร และท่านทำอะไรต่อ ซึ่งหากเหตุดังกล่าวเกิดขึ้นโดยไม่มีผู้ใหญ่เห็น เราก็มักจะรีบจัดการเก็บกวาดหรือทำความสะอาดอย่างเรียบร้อย และทำตัวปกติ ด้วยความหวังว่าจะไม่มีใครเห็น ไม่มีใครรู้ และจะไม่มีใครรู้สึกว่ามีอะไรผิดพลาด

แต่หากผู้ใหญ่มาทราบเรื่องภายหลัง และพยายามไต่ถามเรื่องราวว่าเกิดอะไรขึ้น แจกันหายไปที่ไหน หรือทำไมพรมจึงมีคราบเหนียว เมื่อไล่เสียงจนได้ที่แล้ว ผู้ใหญ่จึงถามขึ้นว่า

“ใครทำ”

คำตอบแรกๆ ที่เด็กอย่างเราๆ มักจะตอบไปก่อน คือ ไม่ทราบ ไม่รู้ไม่เห็น ด้วยเพราะต้องการจะเลี่ยงบาลี ทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ ไม่กล้าบอกความจริง ต้องการดูท่าที่

หรือระดับความโกรธของผู้ใหญ่ก่อน

จนเมื่อคำถามเดิมถูกถามซ้ำขึ้นอีกว่า “ใครทำ” “ใครเป็นคนทำ” เราอาจปากแข็งและปฏิเสธต่อไป หรือในที่สุดเมื่อเราไม่สามารถเฉไฉไปได้อีกแล้ว จึงต้องยอมรับความผิด

เรื่องดังกล่าวเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นในวัยเด็ก ที่เราพอเข้าใจได้ ด้วยความเป็นเด็ก และ



ด้วยความกลัวการถูกลงโทษ เราจึงหาทางหลีกเลี่ยงและไม่ยอมรับว่าเราเป็นคนทำผิด แต่ถ้าหากเรื่องดังกล่าวนี้เกิดขึ้นกับคนที่โตเป็นผู้ใหญ่วัยทำงาน และเกิดขึ้นในสถานการณ์ของการทำงานในองค์กร ท่านผู้อ่านจะคิดเห็นเป็นประการใด

เวลาเราทำข้อผิดพลาดใดในการทำงานขึ้น โดยที่ไม่มีใครรู้ ไม่มีใครเห็น เราจะทำอย่างไร

เราจะพยายามจัดการแก้ไขกลับเกลื่อน และปกปิดไม่ให้ใครรู้ ทำเนียนๆ ไป ไม่รู้ไม่ชี้หรือไม่

หากมีผู้บริหารมาทราบบเรื่องในภายหลัง และพยายามถามไถ่เรื่องราวว่าเกิดอะไรขึ้นทำไมจึงมีความผิดปกติเหล่านี้ และเมื่อไล่เรียงจนได้ทีแล้ว ผู้บริหารจึงถามว่า

“ใครทำ”

คำตอบแรกๆ ของเราจะเป็นอย่างไร เป็นเหมือนสมัยวัยเด็กหรือไม่ ที่จะตอบไปก่อนเลยว่า ไม่ทราบ ไม่รู้ไม่เห็น ด้วยเพราะต้องการจะเลี่ยงบาลี ทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ ไม่บอกความจริง

หรือจะยอมรับความจริงว่าเราเป็นคนทำ หรือจะรีบแจ้งผู้เกี่ยวข้องตั้งแต่ตอนเราทำผิดพลาด ไม่ต้องรอ ไม่ต้องกลบเกลื่อน

คำตอบของคำถามดังกล่าวข้างต้นนี้ สะท้อนให้เห็นถึงตัวตนของเจ้าของคำตอบ ได้อย่างน่าสนใจ

หากคำตอบของผู้ทำความผิดพลาดเป็นไปในลักษณะของการเฉยใจ เลี่ยงบาลี ทำตัวไม่รู้ไม่เห็นต่อสิ่งที่เกิดขึ้น หลีกเลี่ยงและไม่ยอมรับ ก็พอจะสะท้อนได้ว่าคนคนนั้นเป็นผู้ที่ขาดความรับผิดชอบต่อหน้าที่ เห็นแก่ตัว ไม่สนใจในความเสียหายที่อาจจะเกิดขึ้น และลุกลามใหญ่โต ไม่รักงาน ไม่รักองค์กร

หรือหากท่าทีของผู้ทำความผิดพลาดเป็นไปในทำนองปกปิด โยนความผิดให้คนอื่นหรือฝ่ายอื่น ก็น่าจะสะท้อนได้ว่าผู้นั้นไม่มีความรับผิดชอบต่อสิ่งที่ตนทำ ไม่มีความปรารถนาดีต่อผู้อื่นขาดความกล้าหาญ ไม่ยอมรับความจริง ไม่มีความซื่อสัตย์

ท่านผู้อ่านลองนึกภาพขององค์กรที่เต็มไปด้วยคนตอบคำถามในลักษณะดังกล่าว คือปฏิเสธ ไม่ยอมรับข้อผิดพลาดของตนเอง ไม่แสดงความรับผิดชอบในสิ่งที่ตนทำและกล่าวโทษผู้อื่น หรือปัจจัยภายนอกปัจจัยอื่น องค์กรนั้นจะเป็นอย่างไร

“

หากท่าทีของผู้ทำความผิดพลาดเป็นไปในทำนองปกปิด โยนความผิดให้คนอื่นหรือฝ่ายอื่น ก็น่าจะสะท้อนได้ว่าผู้นั้นไม่มีความรับผิดชอบต่อสิ่งที่ตนทำ ไม่มีความปรารถนาดีต่อผู้อื่น ขาดความกล้าหาญ ไม่ยอมรับความจริง ไม่มีความซื่อสัตย์

”

แน่นอนที่ในการทำงานย่อมมีโอกาสเกิดข้อผิดพลาดบกพร่องได้ แต่การปกปิดและการไม่รับผิดชอบต่อผู้ทำความผิดพลาดย่อมส่งผลด้านลบอย่างมากมายต่อองค์กร

ประการแรก โอกาสในการปรับปรุงแก้ไข และแก้ปัญหาที่ตรงจุดขององค์กรลดน้อยลง เพราะการจัดการกับปัญหาข้อบกพร่องต่างๆ ในองค์กรนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องใช้ข้อมูลความจริงในการค้นหาสาเหตุ เพื่อให้พบต้นตอที่แท้จริงของสิ่งที่เกิดปัญหา เพื่อให้สามารถกำหนดแนวทางการแก้ไขที่ครอบคลุมและตรงจุด

ซึ่งถ้าหากข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้นถูกบ่ายเบี่ยงหรือถูกกลบเกลื่อนไปแล้ว ก็น่าจะเป็นการยากยิ่งที่จะจัดการกับปัญหาข้อบกพร่องที่สาเหตุ ยิ่งถ้าหากผู้ทำความผิดพลาด ไม่ยอมรับความจริงและกล่าวโทษไปที่ผู้อื่นหรือปัจจัยอื่น อาจทำให้การค้นพบสาเหตุของปัญหาถูกบิดเบือนไปจากความเป็นจริง ส่งผลให้ปัญหาข้อบกพร่องนั้นไม่ได้ถูกแก้ไขที่ต้นเหตุที่แท้จริง คลาดเคลื่อนไปจากสิ่งที่ควรจะเป็น และต้นเหตุที่แท้จริงของปัญหาเล็ดลอดสายตาขององค์กรไปได้ ซึ่งอาจจะกลายเป็นปัจจัยที่ยังทำให้เกิด





ข้อบกพร่องและบันทึกความสำเร็จขององค์กรอยู่ร่ำไป และอาจขยายใหญ่ขึ้นจนสร้างความเสียหายมหาศาลให้กับองค์กรต่อไปได้

ประการที่สอง โอกาสในการเรียนรู้และปรับปรุงพัฒนาตนเองของผู้ที่ทำข้อผิดพลาดบกพร่องน้อยลง เพราะหากพฤติกรรมการบ่ายเบี่ยงปฏิเสธความรับผิดชอบในข้อผิดพลาดของตน ถูกแสดงออกบ่อยครั้งจนติดเป็นนิสัย อาจส่งผลให้บุคคลนั้นไม่เรียนรู้จากข้อผิดพลาดของตนเอง เพราะคิดว่าตนเองสามารถเอาตัวรอดได้จากผลเสียที่จะเกิดขึ้น และนำสถานการณ์ที่เกิดขึ้นมาเป็นบทเรียนและใช้พัฒนาตนเองในทางที่ผิดแทนที่จะค้นหาแนวทางในการปรับปรุงตนเองเพื่อไม่ให้ทำผิดพลาด กลับกลายเป็นการคิดหาแนวทางในการแก้ตัวบ่ายเบี่ยงและโยนความผิดให้คนอื่น หรือสิ่งอื่นอย่างแนบเนียนขึ้น

ประการต่อมา ทีมผู้ร่วมงานของผู้ทำผิดพลาดและปิดความรับผิดชอบ ก็จะได้รับผลกระทบไปด้วยอย่างไม่ต้องสงสัย เพราะหากเราต้องทำงานร่วมกับคนที่ม่แนวโน้ม

ปฏิเสธข้อผิดพลาด ไม่ยอมรับความจริงและอาจโยนความผิดให้คนอื่น ปัจจัยอื่นนั้นคงส่งผลให้ความไว้วางใจจะห่างกัน ทีมเกิดขึ้นได้ยาก เกิดความเคลือบแคลงใจ เกิดความระมัดระวังตัว ซึ่งจะส่งผลให้การสื่อสารประสานงานติดขัด ไม่คล่องตัว ข้อมูลความจริงอาจไม่ถูกส่งต่อระหว่างกัน ความสัมพันธ์ระหว่างกันเป็นไปในทางลบ และไม่เอื้อต่อการรวมพลังเพื่อสร้างผลงาน

ประการสุดท้าย วัฒนธรรมหรือบรรยากาศในการทำงานขององค์กรอ่อนแอหรือเป็นไปในทางที่ไม่สร้างสรรค์ ไม่เอื้อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างที่ควรจะเป็น

“

เพราะการจัดการกับปัญหาข้อบกพร่องต่างๆ ในองค์กรนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องใช้ข้อมูลความจริงในการค้นหาสาเหตุ เพื่อให้พบต้นตอที่แท้จริงของสิ่งที่ปัญหา เพื่อให้สามารถกำหนดแนวทางการแก้ไขที่ครอบคลุมและตรงจุด

”

ด้วยเพราะคนทำงานไม่ประสบความสำเร็จในการทำงานเป็นทีม ขาดความไว้วางใจกัน ส่งผลให้บรรยากาศในการทำงานไม่เป็นมิตร การเปิดใจพูดคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ลดน้อยลง คนส่วนใหญ่ปกป้องตัวเองและระมัดระวังตัวในการปฏิบัติภารกิจต่างๆ ซึ่งอาจส่งผลให้ไม่ต้องการทำงานแทนใครหรือช่วยเหลือใคร เพราะไม่ประสงค์จะรับผิดชอบอะไรแทนใคร โดยเฉพาะงานที่ไม่ใช่หน้าที่ของตน บรรยากาศของการทำงานเป็นไปแบบตัวใครตัวมัน ความเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกันเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นน้อยหรือเกิดขึ้นได้ยาก กลายเป็นองค์กรที่มีวัฒนธรรมการทำงานแบบตัวใครตัวมัน หรือหนักเข้าก็เป็นแบบพวกใครพวกมัน เกิดการแบ่งฝักแบ่งฝ่าย และมีการเมืองในองค์กร

จะเห็นได้ว่า ด้วยเพียงคำตอบของคำถามสั้นๆ ที่ไม่เป็นไปตามความเป็นจริงอย่างที่ควรจะเป็นนั้น สามารถส่งผลให้เกิดปัญหาในองค์กรที่อาจมีความรุนแรงและต่อเนื่องได้

ดังนั้น ถ้าหากคำตอบของคำถามสั้นๆ นั้นเป็นไปตามความเป็นจริงอย่างสร้างสรรค์ สิ่งที่จะเกิดขึ้นกับองค์กรก็น่าจะเป็นไปในลักษณะที่เป็นประโยชน์ต่อองค์กร

เพราะเมื่อเกิดข้อผิดพลาดขึ้น ผู้ทำผิดพลาดนั้นยอมรับความจริงและแสดงความรับผิดชอบ แจ้งหรือประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องรับดำเนินการจัดการแก้ไข และสืบค้นหาสาเหตุที่ต้นตอของปัญหาหรือข้อบกพร่องนั้น และกำหนดมาตรการในเชิงป้องกัน เพื่อไม่ให้เกิดข้อผิดพลาดซ้ำในอนาคต

คำตอบที่แสดงถึงความรับผิดชอบของการทำงานจึงเป็นคำตอบที่พึงประสงค์ยิ่ง

อย่างไรก็ตาม การที่คำตอบของผู้ตอบจะเป็นอย่างไรนั้น คงไม่สามารถพิจารณาสรุปได้ว่ามาจากตัวผู้ตอบเพียงอย่างเดียว เพราะแท้จริงแล้วยังมีปัจจัยภายนอก ปัจจัยอื่นที่ส่งผลให้ผู้ตอบเลือกตอบแบบนั้น นอกเหนือจากปัจจัยภายในตัวของผู้ตอบเอง

เช่น ปัจจัยที่เกี่ยวกับตัวผู้ถาม

ผู้ถามถามเพื่อค้นหาผู้ทำผิด เพื่อนำมาลงโทษหรือจัดการอย่างใดอย่างหนึ่ง โดยไม่สนใจในการค้นหาเหตุการณ์ หรือข้อเท็จจริงที่เป็นต้นเหตุของความผิดพลาดนั้น

“

ทีมผู้ร่วมงานของผู้ทำผิดพลาดและเปิดความรับผิดชอบ ก็จะได้รับผลกระทบไปด้วยอย่างไม่ต้องสงสัย เพราะหากเราต้องทำงานร่วมกับคนที่มีความรับผิดชอบผิดพลาด ไม่ยอมรับความจริง และอาจโยนความผิดให้คนอื่น ปัจจัยอื่นนั้น คงส่งผลให้ความไว้วางใจระหว่างกันในทีมเกิดขึ้นได้ยาก

”

หรือผู้ถามต้องการถามเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขข้อผิดพลาด และป้องกันไม่ให้เกิดความบกพร่องขึ้นซ้ำสอง

ผู้ถามถามอย่างมีอารมณและอคติ และมีคำตอบอยู่ในใจแล้ว

หรือผู้ถามถามด้วยมุมมองเป็นกลาง และต้องการสืบค้นถึงสาเหตุที่เป็นต้นตอของปัญหาอย่างแท้จริง

หรือเมื่อผู้ถามได้คำตอบแล้ว ผู้ถามไม่สนใจในคำอธิบาย แต่ตั้งหน้าตั้งตาตำหนิติเตียนและลงโทษผู้ตอบและผู้เกี่ยวข้องเพียงอย่างเดียว

นอกจากนี้ ยังมีปัจจัยที่เกี่ยวกับบรรยากาศและวัฒนธรรมในการทำงานในองค์กรแห่งนั้นด้วย

เช่นบรรยากาศการทำงานในองค์กรเป็นไปอย่างเป็นมิตร เชื้อใจกัน และไว้ใจซึ่งกันและกัน

หรือบรรยากาศการทำงานในองค์กรเต็มไปด้วยการชิงดีชิงเด่น ไม่ช่วยเหลือกัน และไม่หวังดีต่อกัน

วัฒนธรรมในการทำงานเป็นแบบเปิดกว้าง รับฟังซึ่งกันและกัน แบ่งปันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน

หรือวัฒนธรรมในการทำงานเป็นแบบตัวใครตัวมัน ยึดความคิดตัวเองเป็นหลัก และไม่มีการแบ่งปันข้อมูลความรู้ หรือประสบการณ์ระหว่างกัน พวกใครก็พวกใคร

เหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้เมื่อคนทำงานในองค์กรได้รับคำถามว่า “ใครทำ”



คนทำงานนั้นจะเลือกตอบหรือใช้คำตอบแบบใด

และสำหรับท่านแล้ว

เมื่อท่านทำผิดพลาดในการทำงาน ท่านเลือกที่จะทำอย่างไร ท่านเลือกที่จะจัดการกับความผิดพลาดนั้นอย่างไร

เมื่อท่านพบปัญหาหรือข้อบกพร่องในการทำงานที่ท่านดูแลรับผิดชอบอยู่ โดยที่ท่านไม่ได้เป็นผู้กระทำ ท่านเลือกที่จะทำอะไร ท่านเลือกที่จะถามใคร ท่านเลือกที่จะค้นหาสาเหตุอย่างไร

เมื่อท่านมีโอกาสในการเสนอความคิดเห็นในการจัดการกับปัญหาหรือข้อบกพร่องในการทำงาน ท่านเลือกที่จะเสนอความคิดเห็นหรือไม่ ท่านเลือกที่จะแสดงออกอย่างไร

เมื่อท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีส่วนร่วมในการสร้างบรรยากาศการทำงาน ท่านเลือกที่จะปฏิบัติตนอย่างไร ท่านเลือกที่จะปฏิบัติต่อเพื่อนร่วมงานคนอื่นอย่างไร

และเมื่อท่านเป็นหัวหน้าหรือผู้บริหารที่มีส่วนสำคัญในการสร้างและส่งเสริมวัฒนธรรมในการทำงาน ท่านเลือกที่จะทำอะไรบ้าง ท่านเลือกที่จะมีส่วนเกี่ยวข้องอย่างไร ท่านเลือกที่จะสนับสนุนและส่งเสริมวัฒนธรรมการทำงานแบบใด

เพราะคำถามว่า “ใครทำ” ในองค์กรนั้น หากจะสืบค้นหาคำตอบที่ต้นตอลึกลงไป แล้ว น่าจะต้องตอบได้ว่า

“ทุกคน (มีส่วน) ทำ” 🙄

ทำไมเราต้องวางแผนภาษีตั้งแต่ต้นปี?

ผมเชื่อว่ามนุษย์เงินเดือนหลายคน เมื่อได้อ่านบทความนี้คงจะยื่นภาษีเสร็จเรียบร้อยแล้ว บางคนก็อาจจะได้ภาษีคืน บางคนก็อาจจะต้องจ่ายเพิ่ม ขึ้นอยู่กับฐานรายได้ และการวางแผนลดหย่อนภาษีในปีที่ผ่านมา

สำหรับบทความในเดือนนี้ เราจะมาคุยกันต่อแบบไม่ต้องรอเลยนะครับ นั่นก็คือเราจะพูดถึงการวางแผนจัดการภาษีประจำปี 2566 กันต่อ ซึ่งแน่นอนว่าหลายคนก็คงมีคำถามเช่นเดียวกันว่า แล้วทำไมต้องคุยเรื่องนั้นกันตั้งแต่ต้นปี เราไปคุยตอนปลายปีไม่ดีกว่าหรือ? เพราะนี่เพ็งยื่นภาษีมาหมาดๆ เอง จะไม่ให้พักหายใจหายคอกันบ้างหรือ?

คำตอบคือ... ใช่ครับ โดยเหตุผลที่เราต้องมาคุยกันเรื่องนี้เป็นเพราะว่าการวางแผนภาษีที่ดี มันส่งผลกระทบต่อการเงินที่เรามีในกระเป๋าด้วยเช่นกัน นั่นคือการทำตามเป้าหมายการเงินของเราครับ



ผมเชื่อว่าหลายคนเมื่อเข้าสู่ช่วงปีใหม่ คงจะเริ่มต้นด้วยการตั้งเป้าหมายการเงินไว้ใช่ไหมครับ แต่หลังจากผ่านไปจนถึงตรงนี้อาจจะมีบางคนหลงลืม และมีบางคนที่ไม่ได้ ซึ่งคนที่จำได้ก็นับเป็นเรื่องที่ดี แต่คนที่หลงลืมผมคิดว่าการวางแผนภาษีตั้งแต่ต้นปีนั้น ช่วยได้ เพราะ...

ข้อแรกทุกอย่างที่เกิดขึ้นยังเป็นเรื่องใหม่อยู่ นั่นคือ เรายังรู้ยอดภาษีที่คำนวณได้

ในปีที่ผ่านมา รู้ข้อมูลการวางแผนภาษีว่ามีข้อผิดพลาดอะไร ที่สำคัญเราจะวางแผนต่ออย่างไรในปีนี้ไปพร้อมกัน ดังนั้นการเริ่มวางแผนภาษีตั้งแต่ต้นปีจึงเป็นเรื่องที่ดีมากๆ ครับ

ข้อสอง ด้วยโครงสร้างรายได้ของมนุษย์เงินเดือน เป็นการรับเงินตามช่วงเวลาที่กำหนด (ได้รับเงินทุกสิ้นเดือน) และต่อเนื่องกัน ซึ่งเอื้อให้เราสามารถวางแผนภาษีได้

ง่ายขึ้น เพราะเราจัดรายได้ที่แน่นอน และถ้าเราวางแผนรายจ่ายเงินออมต่างๆ ไว้ล่วงหน้าได้ ก็จะทำให้เราใช้ชีวิตได้ง่ายขึ้นครับ

เอาล่ะครับ ไม่ขายของไปมากกว่านี้แล้ว ผมคิดว่าเราควรเริ่มลงมือทำกันเลยครับ โดยเริ่มจากการวางแผนจัดการด้านการเงิน และภาษี ดังนี้

1. ประมาณการรายได้ทั้งปีว่ามีเท่าไร เนื่องจากรายได้ของเราที่เป็นมนุษย์เงินเดือนนั้น มันคงที่ประมาณหนึ่ง ดังนั้นมองเห็นตัวเลขรายได้ขั้นต่ำในแต่ละเดือนคงเป็นเรื่องที่ไม่ยากเกินไปครับ

2. ประมาณการรายจ่ายที่เกิดขึ้นทั้งปีว่ามีแค่ไหนอย่างไรบ้าง ซึ่งแยกออกเป็น

a รายจ่าย (รวมถึงหนี้สิน) คงที่ ที่เรารู้ว่าต้องจ่ายในแต่ละเดือน เช่น การผ่อนชำระเงินกู้ประเภทต่างๆ บ้าน รถ ฯลฯ ประกันชีวิต ประกันสุขภาพ ไปจนถึงรายการใช้จ่ายประจำที่คงที่ ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าเช่า ฯลฯ

b รายจ่ายผันแปร ตรงนี้อาจจะประมาณการการใช้จ่าย หรือกำหนดงบประมาณไว้ เช่น ค่าอาหาร ค่าเดินทาง ค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น

จะเห็นว่า เบื้องต้นเราได้จัดการการเงินล่วงหน้าไว้แล้วสำหรับตัวเอง ซึ่งเป็นเรื่องที่ดี และถ้ามีคำแนะนำเพิ่มเติมที่ผมอยากให้คุณคิดมากๆ ในช่วงการวางแผนรายจ่ายแบบนี้ นั่นคือ การรู้จักจุดที่ "หยุด" และ "พอ" เพราะโดยปกติแล้วเราจะยกระดับการใช้จ่าย



เพิ่มขึ้นเมื่อมีรายได้สูงขึ้น แต่จุดสำคัญ คือเรากำลังขยับขยายไปในจุดที่เปลี่ยนจากความอยู่รอดเป็นสะดวกสบาย หรือไปจุดที่กลายเป็นความสนุกอยู่หรือเปล่า (อ้างอิงแนวคิดนี้จากหนังสือ The Psychology of Money Timeless Lessons on Wealth, Greed, and Happiness by Morgan Housel หรือชื่อในฉบับภาษาไทย จิตวิทยาว่าด้วยเงิน) เพื่อให้เราวางแผนจำกัดการใช้จ่ายของตัวเองให้เหมาะสมนั่นเองครับ



“

ด้วยโครงสร้างรายได้ของมนุษย์เงินเดือน เป็นการรับเงินตามช่วงเวลาที่กำหนด (ได้รับเงินทุกสิ้นเดือน) และต่อเนื่องกัน ซึ่งเอื้อให้เราสามารถวางแผนภาษีได้ง่ายขึ้น เพราะเราจัดรายได้ที่แน่นอน และถ้าเราวางแผนรายจ่ายเงินออมต่างๆ ไว้ล่วงหน้าได้ ก็จะทำให้เราใช้ชีวิตได้ง่ายขึ้นครับ

”

หลังจากที่เราทำทุกอย่างเรียบร้อยแล้ว สิ่งต่อมา คือ เราเหลือเงินเท่าไร จากการประมาณการไว้ตลอดทั้งปี ถ้าตัวเลขเงินที่เหลือหลังจากหักรายจ่ายออกแล้วยังเป็นบวกอยู่ ก็แปลว่าเราพร้อมจะไปต่อแล้วครับ แต่ถ้าใครได้ตัวเลขติดลบ อันนี้ต้องกลับไปทำการวางแผนจัดการการเงินของตัวเองอีกที ว่ามีโอกาสและวิธีไหนที่จะช่วยให้เรามีเงินสดคงเหลือเป็นบวกได้ หรือไม่กระทบกับความมั่งคั่งของเราครับ

และต่อจากนี้ คือ การวางแผนภาษี
ต่อ โดยผมให้แนวคิดสำคัญไว้ทั้งหมด 3 ข้อ
ดังนี้

1. รู้ก่อนว่า เราเสียภาษีเท่าไร จาก
การคำนวณภาษีที่ผ่านมา ถ้าหากทุกอย่าง
ยังเหมือนเดิมไม่มีอะไรเปลี่ยน (รายได้
ไม่เพิ่มขึ้นมาก รายการค่าลดหย่อน
ไม่เปลี่ยนแปลง) จากปีที่แล้วเราก็ควร
ตอบตัวเองให้ได้ว่า ตัวเลขภาษีที่ต้องเสียนั้น
เป็นที่พอใจหรือเปล่า

โดยตัวเลขภาษีที่ต้องเสีย หมายถึง
ภาษีที่เราคำนวณได้ครบ ไม่ใช่ภาษี
ที่จ่ายเพิ่มหรือขอคืน ซึ่งสามารถเช็คได้
จากแบบแสดงรายการที่เรายื่นภาษีไป
นั้นแหละ

2. รู้จุดประสงค์ว่า เราต้องการอะไร
จากการลดหย่อนภาษี และรู้จักเลือก
เครื่องมือการเงินที่มีประโยชน์เหมาะสม
เนื่องจากมีหลายรายการที่สามารถนำมาใช้
หักลดหย่อนภาษีของมนุษย์เงินเดือนอย่าง
เราได้ และตรงตามเป้าหมายของเรา เช่น

“

**เราเสียภาษีเท่าไร จากการคำนวณภาษี
ที่ผ่านมา ถ้าหากทุกอย่างยังเหมือนเดิม
ไม่มีอะไรเปลี่ยน (รายได้ไม่เพิ่มขึ้นมาก
รายการค่าลดหย่อนไม่เปลี่ยนแปลง) จากปี
ที่แล้วเราก็ควรตอบตัวเองให้ได้ว่า ตัวเลข
ภาษีที่ต้องเสียนั้น เป็นที่พอใจหรือเปล่า**

”



- เป้าหมายป้องกันความเสี่ยง หรือ
เก็บเงินก้อน/เงินบำนาญ อาจจะใช้ประกัน
ชีวิต หรือประกันบำนาญเป็นตัวช่วย

- เป้าหมายการเงินล่วงหน้า 10 ปี
กองทุนรวมเพื่อการออม (SSF) อาจจะ
ตอบโจทย์

- เป้าหมายเกษียณแล้วมีเงินใช้
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD) ร่วมกับ
กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)

3. ทำความเข้าใจว่า ยังมีค่าลดหย่อน
ภาษีมากเท่าไร ก็จะต้องเสียภาษีน้อยลง
เท่านั้น แต่ควรศึกษาเงื่อนไขและข้อควร
ระวังต่างๆ อย่างละเอียดก่อนตัดสินใจด้วย
เพื่อไม่ให้มีปัญหาในภายหลัง เพราะการ
ลดหย่อนภาษีที่ดีและเป็นไปตามเป้าหมาย
การเงินที่ต้องการ ควรทำได้ 2 อย่างควบคู่กัน

หากใครทำได้ถึงจุดนี้บอกเลยผมไม่ห่วง
อย่างไรก็ตาม สำหรับคนที่ทำไม่ได้หรือ
ทำแล้วผิดหวัง ก็อย่าได้กังวลใจ เพราะ
เราวางแผนกันตั้งแต่ต้นปีเพื่อให้รู้ว่ามี
ข้อจำกัดหรือปัญหาอะไรบ้างและในอีกด้าน
ก็แปลว่า เราจะเหลือเวลาอีกเกือบทั้งปี
เพื่อแก้ไขเรื่องพวกนี้ ให้เราผ่านทั้งการเงิน
และภาษีไปได้อย่างตลอดรอดฝั่งครับ

สุดท้ายเราจะเห็นว่า ทุกอย่างสอดคล้อง
กัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการวางแผนจัดการ
การเงิน และการวางแผนจัดการภาษี และ
สำคัญที่สุดคือ เราควรวางแผนเรื่องนี้ตั้งแต่
ต้นปี เพื่อให้เราจัดการชีวิตที่เหลือทั้งปี
ได้อย่างมีความสุข

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

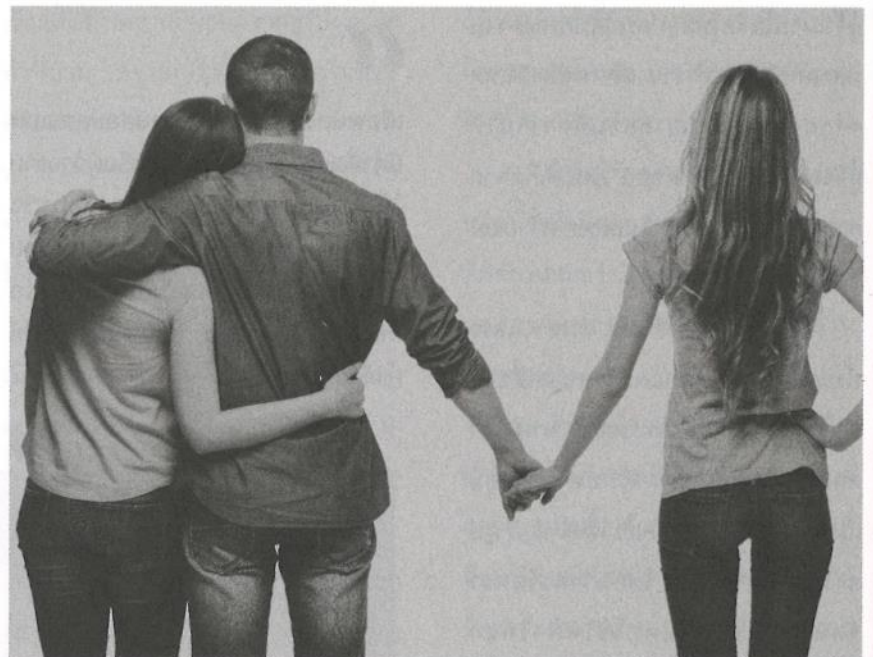
มีเมียมาก มีเมียน้อย...

เมียใด? ได้สิทธิประกันสังคม

อ่านชื่อเรื่องแล้ว หลายคนอาจไม่สบาย (หู) ใจ

แท้จริงคำว่า “ผัว เมีย” มีการเรียกกันมาแล้วในยุคสมัยก่อน และปรากฏชัดเจนในยุคสมัย พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เมื่อปี พ.ศ. 2347 จากการชำระสะสางกฎหมายให้เป็นระบบ เรียกว่า “กฎหมายตราสามดวง” และคำว่า “ผัว เมีย” ปรากฏในกฎหมายเรื่อง พระโอยการลักษณะผัวเมีย โดยรับรองภรรยาหลายคน มีการแบ่งชั้นภรรยาออกเป็น เมียกลางเมือง คือ หญิงอันบิดามารดา “กุมมือ” ให้เป็นเมียชาย เมียกลางนอก คือ ชายขอหญิงมาเลี้ยงเป็นอนุภรรยา หลันเมียหลวงลงมา และเมียกลางทาส คือ หญิงมีทุกข์ยากและชายช่วยไถ่มา

ส่วนในยุคสมัยปัจจุบัน แม้ว่าประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์จะเปลี่ยนมาใช้คำว่า “สามี ภรรยา” แต่คำว่า “ผัว เมีย” ก็ถือเป็นคำพูดธรรมดาๆ ที่ติดปากของคนในสังคม มีวิถีชีวิตที่ผ่อนคลายเป็น



ชายบางคนอาจมีภรรยาหลายคน ตามคำถามในชื่อเรื่องข้างต้น ตามที่ผู้เขียน ได้ยินมาจากกลุ่มคนกลุ่มหนึ่งที่ผ่อนคลายจากภารกิจต่างๆตามกฎหมายประกันสังคม ผู้ประกันตนมาตรา 33 (ลูกจ้างในสถานประกอบการ) กับผู้ประกันตนมาตรา 39 (ผู้ที่สมัครใจเป็นผู้ประกันตนมาตรา 39

ภายหลังจากสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตนมาตรา 33) มีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนจากกองทุนประกันสังคม เหมือนกัน 6 กรณี คือ ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยคลอดบุตร ทูพพลภาพ (พิการ-สูญเสียอวัยวะ) ตาย สงเคราะห์บุตร ชราภาพ ยกเว้นกรณีว่างงานที่ผู้ประกันตนมาตรา 39

ไม่ได้จากคำถามที่ว่า มีเมียมาก มีเมียน้อย..
เมียใด? ได้สิทธิประกันสังคม มีความหมายโดยนัย 2 ประการ คือ

(1) ผู้ประกันตนชาย มีภรรยาซึ่งไม่ได้จดทะเบียนสมรส 1 คน หรือหลายคน (มีเมียมาก)

(2) ผู้ประกันตนชาย มีภรรยาที่จดทะเบียนสมรสอยู่แล้ว (คู่สมรส) และขณะเดียวกัน ก็มีหญิงอื่นเป็นภรรยา (ก็คนก็ตาม) ซึ่งกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1452 จะจดทะเบียนสมรสอีกไม่ได้ (มีเมียน้อย) กฎหมายประกันสังคมให้สิทธิคุ้มครองผู้ประกันตน รวมถึง “เมียมาก เมียน้อย” ได้รับประโยชน์ทดแทนอย่างไร? หากเมียมากหรือเมียน้อยนั้นไม่ได้เป็นผู้ประกันตน

สิทธิประการแรกกรณีประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ถือเป็นสิทธิของผู้ประกันตนที่ได้รับสิทธิคุ้มครองเฉพาะตัว เช่น เข้ารับบริการทางการแพทย์ที่โรงพยาบาลตามสิทธิ

หรือโรงพยาบาลอื่นในกรณีอุบัติเหตุหรือฉุกเฉิน รวมถึงเงินทดแทนการขาดรายได้ในระหว่างเจ็บป่วย ส่วนภรรยาของผู้ประกันตน ทั้งที่จดทะเบียนสมรสหรือมีเมียมาก มีเมียน้อย ยังไม่มีสิทธินี้

แม้กฎหมายประกันสังคมจะบัญญัติไว้ในมาตรา 58 ว่า การรับประโยชน์ทดแทนตามพระราชบัญญัตินี้ ในกรณีที่เป็นบริการทางการแพทย์ ผู้ประกันตนหรือคู่สมรสของผู้ประกันตน จะต้องรับบริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลตามมาตรา 59 รายละเอียดและเงื่อนไข เกี่ยวกับบริการทางการแพทย์ที่ผู้ประกันตนหรือคู่สมรสของผู้ประกันตนจะได้รับ ให้เป็นไปตามระเบียบที่เลขาธิการกำหนด โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการ...ก็ตาม แต่เมื่อขณะนี้ ยังไม่ได้กำหนดให้คู่สมรสของผู้ประกันตน มีสิทธินี้ด้วย คู่สมรสจึงยังไม่มีสิทธิเกี่ยวกับบริการทางการแพทย์ดังกล่าว

สิทธิประการที่สอง กรณีคลอดบุตร ผู้เป็นเจ้าของสิทธิโดยตรง คือ ผู้ประกันตน อาจเป็นผู้ประกันตนชายหรือผู้ประกันตนหญิงก็ได้

สำหรับผู้ประกันตนชาย กฎหมายให้จ่ายค่าคลอดบุตรต่อการคลอด 1 ครั้ง โดยไม่จำกัดจำนวนครั้งที่คลอด (ครรภ์) เมื่อภรรยาหรือหญิงที่อยู่กินฉันสามีภรณากับผู้ประกันตนชายโดยเปิดเผย คลอดบุตร แต่ไม่ได้รับเงินสงเคราะห์การหยุดงานเพื่อคลอดบุตร (แต่หากผู้ประกันตนหญิงใช้สิทธิของตนเอง จะได้รับประโยชน์ทดแทนทั้งค่าคลอดบุตรและเงินสงเคราะห์การหยุดงานเพื่อคลอดบุตร)

ถ้าผู้ประกันตนชายอยู่กินฉันสามีภรณากับหญิงโดยไม่ได้จดทะเบียนสมรส จะมีสิทธิเบิกค่าคลอดบุตรสำหรับหญิงที่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส ตามเงื่อนไขดังนี้ (มาตรา 65)



“ ถ้าผู้ประกันตนชายมีเมียมาก คือ ไม่ได้จดทะเบียนสมรสกับหญิงใดๆ หลายคน แต่ปรากฏข้อเท็จจริงตามเงื่อนไขข้างต้น ที่ทุกคน ผู้ประกันตนชายย่อมมีสิทธิเบิกค่าคลอดสำหรับหญิงนั้นได้ เนื่องจากกฎหมายประกันสังคมไม่ได้กำหนดเกี่ยวกับจำนวนหญิงอื่นที่อยู่กินฉันสามีภรรยาไว้แต่อย่างใด

”



(1) ผู้ประกันตนชาย ไม่มีภรรยาที่จดทะเบียนสมรส

(2) ผู้ประกันตนชาย อยู่กินฉันสามีภรรยา กับหญิงโดยเปิดเผย หมายความว่า มีพฤติการณ์เป็นที่รับรู้ของสังคมทั่วไปว่าเป็นสามีภรรยา กัน เช่น จัดพิธีแต่งงาน แต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส หรือโดยพฤติการณ์รับรู้ได้ว่าเป็นสามีภรรยาที่เกิดขึ้นตามความเป็นจริง

(3) ผู้ประกันตนชาย ต้องมีหนังสือรับรองว่าไม่มีทะเบียนสมรส

(4) สูติบัตรของบุตร ต้องปรากฏชื่อผู้ประกันตนชายเป็นบิดา ดังนั้น ถ้าผู้ประกันตนชายมีเมียมาก คือ ไม่ได้จดทะเบียนสมรสกับหญิงใดๆ หลายคน แต่ปรากฏชื่อเท็จจริงตามทะเบียนราษฎรที่ทุกคน ผู้ประกันตนชายย่อมมีสิทธิเบิกค่าคลอดสำหรับหญิงนั้นได้ เนื่องจากกฎหมายประกันสังคมไม่ได้กำหนดเกี่ยวกับจำนวนหญิงอื่นที่อยู่กิน



ถ้าผู้ประกันตนชายมีเมียน้อย คือจดทะเบียนสมรสกับภรรยาตามกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ แต่มีหญิงอื่นเป็นภรรยาด้วย ผู้ประกันตนชายจะมีสิทธิเบิกค่าคลอดสำหรับภรรยาที่จดทะเบียนสมรสเท่านั้น



ฉันสามีภรรยาไว้แต่อย่างใด ถ้าผู้ประกันตนชายมีเมียน้อย คือ จดทะเบียนสมรสกับภรรยาตามกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ แต่มีหญิงอื่นเป็นภรรยาด้วย ผู้ประกันตนชายจะมีสิทธิเบิกค่าคลอดสำหรับภรรยาที่จดทะเบียนสมรสเท่านั้น แม้ว่าผู้ประกันตนชายกับภรรยา จะแยกกันอยู่โดยไม่ได้จดทะเบียนหย่าก็ตาม เพราะตามกฎหมายถือว่า การสมรสจะสิ้นสุดลงเมื่อชายหญิง

ได้จดทะเบียนหย่า หรือถึงแก่ความตายหรือศาลพิพากษาให้เพิกถอน (มาตรา 1501)

เช่น การที่สามีอุปการะเลี้ยงดู หรือยกย่องหญิงอื่นฉันสามีภรรยา หรือภริยามีผู้หรือสามีหรือภริยาทำร้ายหรือทรมานร่างกายหรือจิตใจ หรือหมิ่นประมาท หรือเหยียดหยามอีกฝ่ายหนึ่ง หรือบุพการีของอีกฝ่ายหนึ่งอย่างร้ายแรง หรือสามีหรือภริยาจงใจละทิ้งร้างอีกฝ่ายหนึ่งไปเกิน 1 ปี หรือสามีหรือภริยาถูกศาลสั่งให้เป็นคนสาบสูญหรือไปจากภูมิลำเนาหรือถิ่นที่เป็นอยู่เป็นเวลาเกิน 3 ปี โดยไม่มีใครทราบแน่ว่าเป็นตายร้ายดีอย่างไร หรือสามีหรือภริยาผิดกฏเกณฑ์ที่ทำให้ไว้เป็นหนังสือ ในเรื่องความประพฤติ หรือสามีหรือภริยาเป็นโรคติดต่อร้ายแรง อันอาจเป็นภัยแก่อีกฝ่ายหนึ่ง และโรคมีลักษณะเรื้อรัง ไม่มีทางหายได้ หรือสามีหรือภริยามีสภาพแห่งการทำให้สามีหรือภริยานั้นไม่อาจร่วมประเวณีได้ตลอดกาล กรณีดังกล่าวถือเหตุให้อีกฝ่ายสามารถฟ้องหย่าเพื่อให้ศาลอ่านคำพิพากษาให้หย่าได้เท่านั้น

สิทธิประการที่สาม กรณีทุพพลภาพ หมายความว่า การสูญเสียอวัยวะหรือสูญเสียสมรรถภาพของอวัยวะหรือของร่างกายหรือสูญเสียสมรรถภาพปกติของจิตใจ จนทำให้ความสามารถในการทำงานลดลงถึงขนาดไม่อาจประกอบการทำงานตามปกติได้ ถือเป็นสิทธิของผู้ประกันตนที่ได้รับประโยชน์ทดแทนเป็นการเฉพาะตัว เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าขาดรายได้ ไม่รวมถึงคู่สมรสหรือหญิงซึ่งอยู่กินฉันสามีภรรยาหรือเมียมากเมียน้อยแต่อย่างใด

สิทธิประการที่สี่ กรณีตายเมื่อผู้ประกันตนถึงแก่ความตาย กฎหมายประกันสังคมได้กำหนดผู้มีสิทธิรับประโยชน์ทดแทนไว้เป็นการเฉพาะ ไม่เกี่ยวกับผู้มีสิทธิรับ “มรดก” ของผู้ตายตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ เพราะสิทธิประโยชน์ตามกฎหมายประกันสังคมไม่ใช่มรดก

(1) **คำทำศพ** ผู้มีสิทธิ คือ คนที่เป็นผู้จัดการศพของผู้ประกันตนโดยมีหลักฐานการจัดการศพ ผู้จัดการศพ อาจเป็นบุคคลที่ผู้ประกันตนทำหนังสือไว้ให้เป็นผู้จัดการศพหรือบุตร ภรรยา บิดามารดา หรือบุคคลอื่นซึ่งมีหลักฐานแสดงว่าเป็นผู้จัดการศพของผู้ประกันตน ดังนั้น กรณี “เมียมาก เมียน้อย” ของผู้ประกันตน หากคนใดเป็นผู้จัดการศพ และมีหลักฐานการจัดการศพ ถือเป็นผู้มีสิทธิรับคำทำศพ

(2) **เงินสงเคราะห์กรณีตาย** ผู้มีสิทธิคือ บุคคลซึ่งผู้ประกันตนทำหนังสือระบุไว้เป็นผู้มีสิทธิได้รับเงินสงเคราะห์นั้น แต่ถ้าผู้ประกันตนมิได้มีหนังสือระบุไว้ ก็ให้นำมาเฉลี่ยจ่ายให้แก่สามีหรือภรรยา บิดามารดา หรือบุตรของผู้ประกันตนในจำนวนที่เท่ากันโดยบุตร ภรรยา บิดามารดาโดยชอบด้วยกฎหมาย รวมถึงบุตร บิดามารดาตามความเป็นจริง (ตามคำพิพากษา) แต่สำหรับเมียมาก เมียน้อย อาจจะมีปัญหาในการขอรับเงินดังกล่าว เนื่องจากกฎหมายเขียนถ้อยคำไว้ว่า “ภรรยา” แตกต่างกับการคลอดบุตรที่เขียนไว้ว่า “หญิงซึ่งอยู่กินฉันสามีภรรยา” ดังนั้น หากผู้ประกันตนประสงค์ที่จะให้ “เมียมาก เมียน้อย” เป็น

“

โดยผู้ประกันตนที่ถึงแก่ความตาย ในขณะที่ยังไม่ได้รับเงินชราภาพ หรือถึงแก่ความตายภายใน 60 เดือน นับแต่รับเงินบำนาญชราภาพ ให้ทายาทมีสิทธิได้รับเงินบำนาญชราภาพตามอัตราที่กำหนดในกฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์วิธีการ ระยะเวลา และอัตราการจ่ายประโยชน์ทดแทนในกรณีชราภาพ พ.ศ. 2550

”

ผู้มีสิทธิได้รับเงินดังกล่าว ก็ควรที่จะทำหนังสือระบุไว้ให้ชัดเจนว่า จะให้ใครเป็นผู้มีสิทธิรับเงินสงเคราะห์กรณีตายนี้ด้วย

สิทธิประการที่ห้า ประโยชน์ทดแทนเงินสงเคราะห์บุตร จ่ายให้กับผู้ประกันตนที่มีบุตรโดยชอบด้วยกฎหมาย ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุครบ 6 ปีบริบูรณ์ ในจำนวนบุตรไม่เกิน 3 คน โดยจ่ายให้เป็นรายเดือน และหากบุตรคนใดอายุครบ 6 ปีบริบูรณ์ ผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิกับบุตรอื่นที่มีอายุยังไม่ครบ 6 ปีบริบูรณ์ได้



การเป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมาย 3 แนวทาง

(1) บุตรที่เกิดจากบิดามารดาจดทะเบียนสมรส (ภริยาโดยชอบด้วยกฎหมาย) ทั้งก่อนการเกิดของบุตร หรือจดทะเบียนสมรสในภายหลัง กรณีจดทะเบียนสมรสในภายหลัง จะมีผลให้เป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมายของบิดา นับแต่วันที่เด็กเกิด (มาตรา 1557) บุตรที่เกิดจากบิดามารดาที่ไม่ได้จดทะเบียนสมรสกัน แม้ว่าจะจัดพิธีแต่งงานให้บุตรใช้ตามสกุลของบิดา ให้การอุปการะเลี้ยงดู ให้การศึกษา ลงชื่อในเอกสารต่างๆ ว่าเป็นบุตร หรือแสดงออกต่อบุคคลทั่วไป ว่าเป็นบุตร ไม่ถือว่าเป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมายแต่อย่างใด แต่กรณีนี้ถือว่าเป็นบุตรโดยทางพฤตินัยหรือบุตรตามความเป็นจริง มีฐานะเป็นทายาทโดยธรรม หรือ “ผู้สืบสันดาน” ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1627 ประกอบมาตรา 1629 (1) มีสิทธิรับมรดกของบิดา แต่ไม่มีสิทธิได้รับเงินสงเคราะห์บุตร

(2) กรณีที่บิดา (ผู้ประกันตนชาย) ไปจดทะเบียนรับรองว่าเป็นบุตรต่อนายทะเบียน ณ ที่ว่าการอำเภอหรือสำนักงานเขต โดยต้องได้รับความยินยอมของเด็กและมารดาเด็ก ถือว่าเป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมาย นับแต่วันที่บิดาจดทะเบียนรับรองบุตร ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1548 กรณีที่เด็กหรือมารดาไม่ให้ความยินยอม หรือไม่อาจให้ความยินยอมได้ เช่น บุตรยังอ่อนวัย ไร้เดียงสา หรือมารดาเป็นบุคคลวิกลจริต หรือไร้ความสามารถ (ไม่ใช่เป็นกรณีที่เด็กตายแล้ว)

บิดาสามารถยื่นคำร้องต่อศาลเพื่อขออนุญาตต่อศาลดำเนินการจดทะเบียนรับรองบุตร ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1548 เมื่อศาลมีคำสั่งอนุญาตต้องนำคำสั่งของศาลไปจดทะเบียนต่อนายทะเบียนตามกฎหมายต่อไป

(3) ฟ้องร้องต่อศาล เพื่อให้ศาลมีคำพิพากษาว่าเป็นบุตร จะมีผลให้เป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมายของบิดา นับแต่วันที่เด็กเกิด (มาตรา 1557) ดังนั้น บุตรของผู้ประกันตนที่เกิดจาก “เมียมาก เมียน้อย” ไม่ใช่บุตรโดยชอบด้วยกฎหมาย หากไม่ได้ดำเนินการให้เป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมายตามที่กล่าวมาข้างต้นจะนำมาเบิกเงินสงเคราะห์บุตรไม่ได้

ประเภทที่หกการรับเงินชราภาพ แบ่งได้ 2 ประเภท คือ เงินบำนาญชราภาพ และเงินบำเหน็จชราภาพ กฎหมายประกันสังคมกำหนดผู้มีสิทธิ คือ ผู้ประกันตนหรือทายาทของผู้ประกันตน โดยผู้ประกันตนที่ถึงแก่ความตายในขณะที่ยังไม่ได้รับเงินชราภาพหรือถึงแก่ความตายภายใน 60 เดือนนับแต่รับเงินบำนาญชราภาพ ให้ทายาทมีสิทธิได้รับเงินบำเหน็จชราภาพตามอัตราที่กำหนดในกฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ ระยะเวลา และอัตราจ่ายประโยชน์ทดแทนในกรณีชราภาพ พ.ศ. 2550 และที่แก้ไขเพิ่มเติมโดย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2565 ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 29 เมษายน 2565 ทายาทผู้มีสิทธิรับเงินบำเหน็จชราภาพกรณีผู้ประกันตนถึงแก่ความตาย คือ

ชุดที่ 1 บิดามารดาสามีหรือภรรยาบุตร และบุคคลที่ผู้ประกันตนทำหนังสือระบุ

ไว้ให้ มีสิทธิได้รับเงินชราภาพ โดยบิดามารดา สามีหรือภรรยา บุตร ต้องชอบด้วยกฎหมาย และให้เฉลี่ยตามส่วนที่กฎหมายกำหนด หากไม่มีทายาทผู้มีสิทธิคนใดให้เอามาเฉลี่ยจ่ายให้กับทายาทที่มีชีวิตอยู่ และหากไม่มีทายาทผู้มีสิทธิดังกล่าว หรือมีแต่ไม่ใช่ทายาทโดยชอบด้วยกฎหมาย ให้จ่ายเงินบำเหน็จชราภาพให้กับทายาทผู้มีสิทธิชุดที่ 2


ชุดที่ 2 พี่น้องร่วมบิดามารดา หรือร่วมบิดาหรือมารดาตั้งแต่ปู่ตายายลูกป้า น้า อา ตามลำดับ หากไม่มีทายาทผู้มีสิทธิ ทั้งชุดที่ 1 และชุดที่ 2 ถือว่าไม่มีทายาทผู้มีสิทธิ

เมื่อ “เมียมาก เมียน้อย” ไม่ใช่ภรรยาที่ชอบด้วยกฎหมาย หรือบุตรที่เกิดกับเมียมาก เมียน้อย ไม่ชอบด้วยกฎหมาย จึงไม่มีสิทธิรับเงินบำเหน็จชราภาพ ผู้ประกันตนจึงต้องทำหนังสือระบุชื่อ “เมียมาก เมียน้อย” หรือบุตรที่เกิดกับเมียมาก เมียน้อย ให้เป็นผู้มีสิทธิรับเงินบำเหน็จชราภาพ และกฎหมายประกันสังคม ไม่ได้จำกัดจำนวนบุคคลที่ผู้ประกันตนประสงค์จะระบุชื่อไว้แต่อย่างใด แต่หากได้ดำเนินการให้เป็นบุตรโดยชอบด้วยกฎหมายตามที่กล่าวมาข้างต้น ถือเป็นทายาทชุดที่ 1

ดังนั้น การที่ผู้ประกันตนมีเมียมาก หรือเมียน้อย... เมียใคร? จะได้สิทธิประกันสังคม จึงสรุปได้ดังนี้

(1) ภรรยาที่จดทะเบียนสมรส รวมถึงบุตรที่เกิดจากภรรยาที่จดทะเบียนสมรส มีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนจากกองทุนประกันสังคม ในกรณีคลอดบุตร

กรณีสงเคราะห์บุตร กรณีตาย และกรณีชราภาพ ในกรณีที่ผู้ประกันตนถึงแก่ความตาย

(2) หญิงที่เป็น “เมียมาก เมียน้อย” รวมถึงบุตรที่เกิดกับผู้ประกันตน ไม่มีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนจากกองทุนประกันสังคม โดยมีทางแก้ไข คือ ผู้ประกันตนต้องทำหนังสือระบุชื่อ เมียมาก เมียน้อย หรือบุตรที่เกิดกับเมียดังกล่าวไว้ให้มีสิทธิรับเงินสงเคราะห์กรณีตาย หรือเงินบำเหน็จชราภาพ หรือจดทะเบียนสมรสกับหญิงคนใดคนหนึ่ง หรือจดทะเบียนรับรองบุตร หรือขอให้ศาลมีคำพิพากษาว่าเป็นบุตร หากเป็นไปตามแนวทางแก้ไขดังกล่าว ปัญหาเกี่ยวกับสิทธิรับประโยชน์ทดแทนของ “เมียมาก เมียน้อย” จะไม่เกิดขึ้นอีกต่อไป... 

“เมื่อ “เมียมาก เมียน้อย” ไม่ใช่ภรรยาที่ชอบด้วยกฎหมาย หรือบุตรที่เกิดกับเมียมาก เมียน้อย ไม่ชอบด้วยกฎหมาย จึงไม่มีสิทธิรับเงินบำเหน็จชราภาพ ผู้ประกันตนจึงต้องทำหนังสือระบุชื่อ “เมียมาก เมียน้อย” หรือบุตรที่เกิดกับเมียมาก เมียน้อย ให้เป็นผู้มีสิทธิรับเงินบำเหน็จชราภาพ

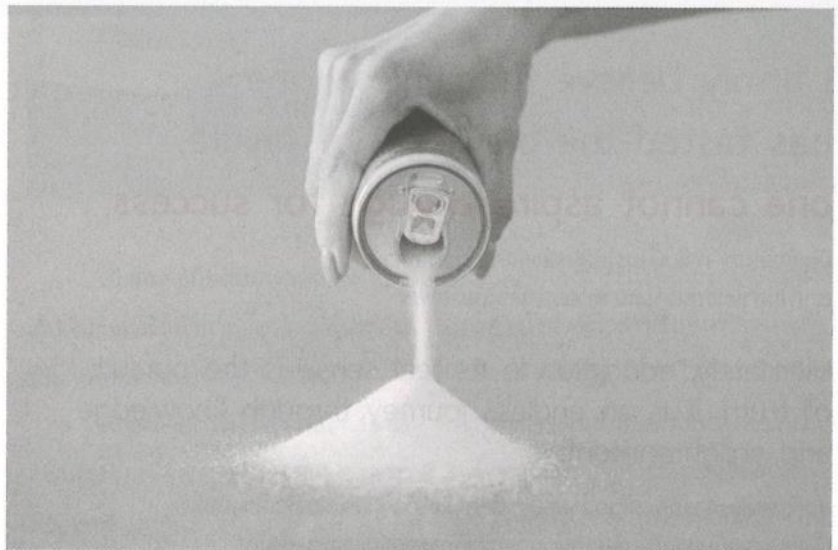


ลดหวาน ลดโรค

ปรับพฤติกรรมใหม่

ลดเสี่ยงป่วยโรค NCDs

ต้องตื่นเช้ามาทำงาน หรือนั่งนานๆ ตลอดทั้งวัน หลายคนคงต้องการเครื่องดื่มรสหวาน เช่น ชานมไข่มุก น้ำอัดลม กาแฟนมเปรี้ยว หรือแม้แต่เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้ร่างกายรู้สึกกระชุ่มกระชวย กระปรี้กระเปร่ามากขึ้น แต่ทราบหรือไม่ว่าเครื่องดื่มที่มีรสหวานเหล่านั้น เป็นสาเหตุทำให้เกิดไขมันสะสมหน้าท้องได้ง่าย อันเป็นผลมาจากการได้รับปริมาณแคลอรีและน้ำตาลที่เป็นส่วนผสมอยู่ในเครื่องดื่มนั่นเอง



“น้ำตาล” ตัวการทำให้เกิดโรค

เครื่องดื่มที่มีรสหวาน จัดอยู่ในกลุ่มสารอาหารพวกคาร์โบไฮเดรตสามารถดูดซึมได้ง่าย เปลี่ยนเป็นไขมันได้เร็ว และกระตุ้นให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมนอินซูลินออกมาในปริมาณมาก ทำให้หิวบ่อย เพราะระดับน้ำตาลในเลือดลดต่ำลง รวมทั้งทำให้ดัดไขมันมากขึ้น หากมีปริมาณฮอร์โมนอินซูลินมากเกินไป แม้จะเป็นสารอาหาร

ที่สามารถสร้างพลังงานให้แก่ร่างกาย แต่ก็มีขีดจำกัดในการรับปริมาณแคลอรีในแต่ละวันเช่นกัน

หากร่างกายได้รับแคลอรีมากเกินไป พลังงานจะเปลี่ยนเป็นไขมันไปสะสมในร่างกาย ทั้งบริเวณใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Fat) และภายในช่องท้อง เกาะตามอวัยวะสำคัญ (Visceral Fat) เช่น ตับ ทำให้เกิดภาวะอ้วนลงพุง

เป็นปัจจัยเสี่ยงให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ (NCDs) จากผลสำรวจของสำนักงานคณะกรรมการอ้อยและน้ำตาลทราย พบว่าคนไทยรับประทานน้ำตาลมากถึงวันละ 25 ช้อนชา ซึ่งมากกว่าเกณฑ์ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) แนะนำถึง 4 เท่า ดังนั้น พึงระวังไม่ให้ร่างกายรับประทานน้ำตาลเกินวันละ 6 ช้อนชาต่อวัน ให้จงได้

ประเภทเครื่องดื่มที่เสี่ยงไขมันสะสม หน้าท้อง

1. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ไม่เพียงมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการมึนเมาเท่านั้น แต่ตัวแอลกอฮอล์ที่ผสมในเครื่องดื่มยังมีพลังงานสะสมอยู่ โดย 1 กรัมของแอลกอฮอล์ จะให้พลังงาน 7 แคลอรีใกล้เคียงกับพลังงานจากไขมัน โดย 1 ดริงก์ จะมีแอลกอฮอล์ประมาณ 10-14 กรัม เทียบเท่ากับน้ำตาล 1-3 ช้อนชา

ดังนั้น แอลกอฮอล์จึงเป็นกลุ่มเครื่องดื่มที่เมื่อรับประทานเข้าไป ร่างกายจะไม่นำไปใช้ประโยชน์ แต่จะเปลี่ยนเป็นไขมันสะสมที่หน้าท้อง เป็นสาเหตุทำให้เกิดไขมันในเลือดสูง ไขมันพอกตับ ตับแข็ง และเป็นมะเร็งตับได้

2. เครื่องดื่มชงแบบเย็น

โดยเฉพาะเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของน้ำตาลทราย นมข้นหวาน รวมถึงเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของฟรุกโตสคอร์นไซรัปและน้ำผึ้ง เช่น กาแฟเย็น ชาเขียวเย็น ชาดำเย็น ซึ่ง 1 แก้ว จะมีน้ำตาลมากถึง 12 ช้อนชา

ตัวอย่างเครื่องดื่มที่ให้ปริมาณน้ำตาลสูง เช่น

- น้ำอัดลมหรือน้ำหวาน 1 กระป๋อง/ขวด (325 ml.) มีปริมาณน้ำตาล 8 - 10 ช้อนชา
- เครื่องดื่มชูกำลัง 1 ขวด (150 ml.) มีปริมาณน้ำตาล 7 ช้อนชา
- เครื่องดื่มชง 3 in 1 มีปริมาณน้ำตาล 3 ช้อนชา

- นมเปรี้ยว 1 ขวดเล็ก (80 ml.) มีปริมาณน้ำตาล 4 ช้อนชา

- นมปรุงแต่งรสชาติ 1 กล่อง (225 ml.) มีปริมาณน้ำตาล 5 ช้อนชา

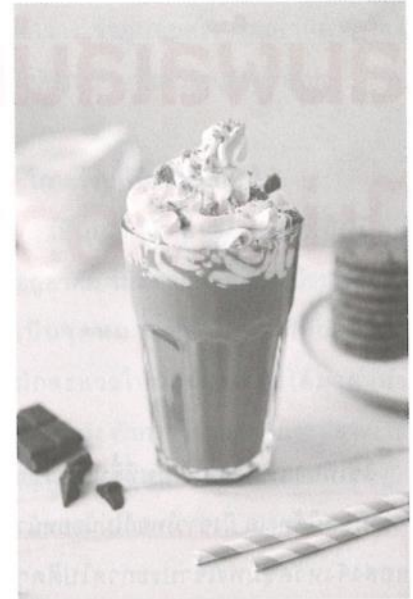
ผลของการดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง

เครื่องดื่มที่มีน้ำตาล อาจทำให้รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย ตื่นตัวมากขึ้น แต่หากดื่มมากเกินไป อาจส่งผลกระทบต่อร่างกาย เช่น โรคอ้วน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดผิดปกติ ไตรกลีเซอไรด์สูง ไขมันพอกตับ โรคความดันโลหิตสูง โรคไต โรคสมองเสื่อม โรคมะเร็งบางชนิด และทำให้แก่ก่อนวัย

รู้หรือไม่?

น้ำตาล บงการสมอง

เมื่อของหวานเข้าปาก น้ำตาลจะไปกระตุ้นต่อมรับรสหวานที่ลิ้น ก่อนส่งสัญญาณไปยังสมองและกระตุ้นสมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจ (Brain Reward System) ให้หลั่งสารโดพามีนไปทั่วสมอง ทำให้เรารู้สึกดี เกลิบเคลิ้ม และอยากกินอีก



ดื่มอย่างไรไม่ให้เป็นภัยต่อสุขภาพ

วิธีการหลีกเลี่ยงเพื่อไม่ได้รับอันตรายจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง มีดังนี้

ขั้นที่ 1 ลดความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลต่อวันให้น้อยลง เช่น จากปกติดื่มวันละ 3 แก้ว ลดเหลือเพียง 1 แก้ว

ขั้นที่ 2 ลดความถี่ในการดื่มต่อ 1 สัปดาห์ จากเดิมดื่ม 7 วันไม่มีหยุด อาจปรับเป็นวันเว้นวัน และค่อยๆ ลดลงเรื่อยๆ

ขั้นที่ 3 ลดปริมาณน้ำตาลที่ใส่ในเครื่องดื่มลง โดยเติมน้ำตาลไม่เกิน 2 ช้อนชาต่อแก้ว สรุปคือ 1 วันไม่ควรบริโภคน้ำตาลที่เติมลงในเครื่องดื่ม และอาหารเกิน 6 ช้อนชา

เอาเป็นว่า เพื่อไม่ให้ร่างกายได้รับน้ำตาลจากเครื่องดื่มที่มีรสหวานมากเกินไป ก็ควรควบคุมปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มไม่ให้เกิน 2 ช้อนชาต่อครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงภาวะอ้วนลงพุง และโรคต่างๆ ที่จะตามมา ในภายหลังได้

หลายๆท่านคงเคยได้ยินข่าวเกี่ยวกับ เมลามีนในนมผง , การนำ DNA ม้ามาใส่ในเนื้อวัว

แล้วเกิดคำถามว่าพฤติกรรมแบบนี้เรียกว่าอะไร พฤติกรรมดังกล่าวคือ **การปลอมอาหาร** หรือ **Food Fraud** หมายถึง การปลอมแปลงและจงใจเจตนา ทดแทน เจือจางหรือการเติมสิ่งแปลกปลอมลงในสินค้าหรือวัตถุดิบ หรือ การปกปิดให้ข้อมูลที่ไม่เป็นจริงของสินค้าหรือวัตถุดิบต่างๆ เพื่อหวังผลประโยชน์ทางการค้า โดยการเพิ่มมูลค่า คุณลักษณะของสินค้าหรือการลดค่าใช้จ่ายของการผลิตสินค้า และอาจส่งผลกระทบต่อผู้บริโภคตามมาได้ ตาม พ.ร.บ. อาหาร พ.ศ. 2522 มาตรา 27 ได้ระบุโทษสำหรับผู้ผลิตอาหารปลอมไว้ว่า ต้องโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5,000 – 100,000 บาท

1. การเจือจางลง (Dilution)	กระบวนการผสมของเหลวที่มีมูลค่าต่ำไปในของเหลวที่มีมูลค่าสูงกว่า
2. การใส่สารปรับปรุงที่ไม่ได้รับอนุญาต (Unapproved enhancements)	การเติมวัตถุดิบที่ไม่ได้รับอนุญาตที่ใช้กับอาหารลงไป เพื่อปรับปรุงคุณสมบัติด้านคุณภาพ
3. การใช้วัตถุดิบอื่นทดแทน (Substitution)	การเปลี่ยนใช้ส่วนผสมของผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าต่ำ เพื่อใช้ทดแทนส่วนผสมที่มีมูลค่าสูงกว่า
4. การตั้งใจระบุฉลากผิด (Mislabeling)	การระบุข้อความบนฉลากบรรจุภัณฑ์ที่ผิด เพื่อผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ
5. การลอกเลียนแบบ (Counterfeiting)	การคัดลอก เช่น ชื่อ(แบรนด์) บรรจุภัณฑ์ สูตร เป็นต้น ของผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ
6. การปกปิดให้ข้อมูลที่ด้อยคุณภาพ (Concealment)	การปกปิดซ่อนคุณภาพของอาหารหรือวัตถุดิบที่มีคุณภาพต่ำ
7. แอบขายสินค้าส่วนเกิน / ขยายในตลาดที่ไม่ได้รับอนุญาต [จากลูกค้าย] (Grey market production/theft/diversion)	แอบขายสินค้าส่วนเกิน / ขยายในตลาดที่ไม่ได้รับอนุญาต [จากลูกค้าย]

รูปแบบการปลอมอาหารที่หลากหลายนี้เองอาจก่อให้เกิดผลกระทบขึ้นได้หลายระดับตั้งแต่ มีทั้งผลกระทบที่ผู้บริโภคตกอยู่ในความเสี่ยงทันที (Direct Food Safety risks) เช่น เกิดการแพ้อาหารส่วนที่เติมเข้ามา เป็นต้น ผลกระทบที่ผู้บริโภคมีความเสี่ยงจากการได้รับอันตรายในระยะยาว (Indirect Food Safety risks) เช่น เกิดการสะสมจนเกิดอาการป่วยตามมา เป็นต้น หรือไม่มีความเสี่ยงด้านความปลอดภัยของอาหารทั้งทางตรงและทางอ้อม (Technical food fraud risk)

ดังนั้นเพื่อป้องกันผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการปลอมอาหาร **ในฐานะผู้บริโภค**จำเป็นต้องเลือกอาหารที่บริโภคอย่างระมัดระวังโดยการ อ่านฉลาก ดูส่วนผสม วันเดือนปีที่ผลิตและหมดอายุ ตลอดจนเลขสารบบอาหารทุกครั้ง เพื่อให้เกิดความปลอดภัยและสุขภาพที่ดี **ในส่วนของผู้ประกอบการในฐานะผู้ผลิต**นั้นสามารถป้องกันการปลอมอาหารได้โดย การประเมินความเสี่ยงในการปลอมอาหาร วางมาตรการป้องกันและจัดการความเสี่ยง การทวนสอบมาตรการอย่างสม่ำเสมอ และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติการในโรงงานหรือผู้มีความเกี่ยวข้องให้มีความรู้ความตระหนักรู้ที่สม่ำเสมอเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภคและชื่อเสียงระยะยาวของบริษัทเอง

Food Fraud คืออะไร ทำไมต้องระวัง ?

Food Fraud คืออะไร ทำไมต้องระวัง ?



การปลอมอาหาร (Food Fraud)

หมายถึง การปลอมแปลงและจงใจเจตนา ทดแทน เจือจาง หรือการเติมสิ่งแปลกปลอมลงในสินค้าหรือวัตถุดิบ หรือ การปกปิด ให้ข้อมูลที่ไม่เป็นจริงของสินค้าหรือวัตถุดิบต่างๆ เพื่อหวังผลประโยชน์ทางการค้า โดยการเพิ่มมูลค่า คุณลักษณะของสินค้าหรือการลดค่าใช้จ่ายของการผลิตสินค้า

โทษสำหรับผู้ผลิตอาหารปลอมตาม พ.ร.บ. อาหาร พ.ศ. 2522 มาตรา 27
จำคุก 6 เดือน - 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5,000 - 100,000 บาท

รูปแบบการปลอมอาหาร

การเจือจางลง (Dilution)	กระบวนการผสมของเหลวที่มีมูลค่าต่ำไปในของเหลวที่มีมูลค่าสูงกว่า
การใส่สารปรับปรุงที่ไม่ได้รับอนุญาต (Unapproved enhancements)	การเติมวัตถุที่ไม่ได้รับอนุญาตที่ใช้กับอาหารลงไป เพื่อปรับปรุง คุณสมบัติด้านคุณภาพ
การใช้วัตถุดิบอื่นทดแทน (Substitution)	การเปลี่ยนใช้ส่วนผสมของผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าต่ำ เพื่อใช้ทดแทนส่วนผสมที่มีมูลค่าสูงกว่า
การตั้งใจระบุฉลากผิด (Mislabeling)	การระบุข้อความบนฉลากบรรจุภัณฑ์ที่ผิด เพื่อผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ
การลอกเลียนแบบ (Counterfeiting)	การคัดลอก เช่น ชื่อ(แบรนด์) บรรจุภัณฑ์ สูตร เป็นต้น ของผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ
การปกปิดให้ข้อมูลที่ด้อยคุณภาพ (Concealment)	การปกปิดซ่อนคุณภาพของอาหารหรือวัตถุดิบที่มีคุณภาพต่ำ
แอบขายสินค้าส่วนเกิน / ขายในตลาดที่ไม่ได้รับอนุญาต [จากลูกด้า] (Grey market production/theft/diversion)	แอบขายสินค้าส่วนเกิน / ขายในตลาดที่ไม่ได้รับอนุญาต [จากลูกด้า]



ผลกระทบและการป้องกัน



- ผลกระทบของการปลอมอาหาร สามารถแบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ
- ผู้บริโภคตกอยู่ในความเสี่ยงทันที (Direct Food Safety risks)
 - มีความเสี่ยงจากการได้รับอันตรายในระยะยาว (Indirect Food Safety risks)
 - ไม่มีความเสี่ยงด้านความปลอดภัยของอาหารทั้งทางตรงและทางอ้อม (Technical food fraud risk)

การป้องกันการปลอมอาหาร



อ่านฉลาก ดูส่วนผสม
วันเดือนปีที่ผลิตและหมดอายุ
ตลอดจนเลขสารบบอาหารทุกครั้ง



- การประเมินความเสี่ยงในการปลอมอาหาร
- วางมาตรการป้องกันและจัดการความเสี่ยง
- การทวนสอบมาตรการอย่างสม่ำเสมอ
- ฝึกอบรมผู้เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอ

ฮีทสโตรก

HEAT STROKE

อันตรายช่วงอากาศร้อน



? ฮีทสโตรกคืออะไร

- ฮีทสโตรก (heat stroke) หรือ **โรคลมแดด**
- ภาวะที่อุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส
- เกิดจากสภาพอากาศที่ร้อนจัด ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ไม่สามารถระบายความร้อนออกมาได้ทันที
- ส่งผลต่อการทำงานของอวัยวะและระบบภายในร่างกาย และอาจอันตรายถึงชีวิต

อาการ

• อาการที่เกิดขึ้นจะแตกต่างกันออกไปแต่ละบุคคล โดยอาการที่พบได้บ่อย ได้แก่

 อ่อนเพลีย	 คลื่นไส้ อาเจียน	 ปวดศีรษะ
 หายใจถี่ ชีพจรเต้นแรง	 กระหายน้ำมาก	 ไม่มีเหงื่อออก เมื่ออากาศร้อนมา

! บุคคลที่มีความเสี่ยง

- 1 เด็กเล็ก และผู้สูงอายุ
- 2 ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ
- 3 ผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกิน หรือภาวะอ้วน
- 4 ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ
- 5 ผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง
- 6 ผู้ที่มีโรคเรื้อรังหรือโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน

+ การปฐมพยาบาล

- 1 นำตัวผู้ป่วยเข้าที่ร่ม จัดทำให้อ่อนราบและยกขาสูงทั้งสองข้าง
- 2 คลายเสื้อผ้าให้หลวม เพื่อระบายความร้อน
- 3 ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือประคบไว้บริเวณศีรษะ คอ รักแร้ และขาหนีบ
- 4 โทรแจ้ง 1669 หรือรับนำส่งโรงพยาบาล

✓ การป้องกัน

- ▶ สวมเสื้อผ้าโปร่ง ระบายอากาศได้ดี สวมแว่นกันแดด สวมหมวก กางร่ม
- ▶ ดื่มน้ำให้เพียงพอ อย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน
- ▶ ลดหรือหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่อยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน
- ▶ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



อาวุธต้านยาเสพติด

ด้วยรักและผูกพัน วัยรุ่นเยาวชน

สถิติผู้ทำผิดเกี่ยวกับยาเสพติดในปัจจุบันในหลายพื้นที่สูงขึ้นอย่างน่าตกใจ ที่น่าเป็นห่วงก็คือในจำนวนผู้ติดยาเสพติด เป็นเด็กและเยาวชนเสียเกือบครึ่ง

จดหมายข่าวฯ "สร้างสุข" ตีพิมพ์บทความของนายแพทย์สุรศักดิ์ โควสุภภัทร์ ตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ ประจำกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหนองคาย เสนอแนะแนวทางในการแก้ไขปัญหาเยาวชนกับยาเสพติดผ่านบทความ "ด้วยรักและผูกพัน วัยรุ่นเยาวชน" น่าสนใจดังนี้

1. สร้างความรัก ความอบอุ่น ความเข้าใจในครอบครัว
2. สอนเด็กและเยาวชนที่อยู่ภายใต้การปกครองว่า เมื่อมีปัญหาในชีวิต ถ้าคิดหาทางแก้ไขไม่ได้ จงอย่าลังเลที่จะปรึกษา พี่ พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ หรือผู้ใหญ่ที่เราให้ความนับถือ
3. สอนให้ลูกหลานรู้จักปฏิเสธ การไม่รู้จักปฏิเสธเพื่อนหรือผู้ที่ไม่หวังดี อาจชักนำไปสู่การติดยาเสพติด หรือติดเชื้อเอชไอวีได้
4. ควรช่วยให้ลูกหลานหลีกเลี่ยงการเที่ยวสถานเริงรมย์ทุกรูปแบบ เพราะอาจชักนำไปสู่การติดยาเสพติดและติดเชื้อเอชไอวีได้
5. อย่าให้เขาริเริ่มการสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้าแม้เพียงน้อยนิด เพราะจะนำไปสู่การเป็นผู้ติดเหล้าหรือติดบุหรี่ในอนาคต และนำไปสู่การคบเพื่อนที่ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ซึ่งกลุ่มนี้อาจเสพยาเสพติดด้วย
6. ฝึกให้เขารู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ให้เป็นนิสัย หรือฝึกให้เขารู้จักหาความสุขอย่างมีสาระให้เป็นนิสัย
7. พ่อแม่ควรเป็นแบบอย่างในการหลีกเลี่ยงอบายมุข ให้ลูกได้เลียนแบบ ครูอาจารย์ควรเป็นแบบอย่างในการหลีกเลี่ยงอบายมุข เพื่อให้ลูกศิษย์ได้เลียนแบบ พี่ๆ ควรเป็นแบบอย่างในการหลีกเลี่ยงอบายมุข เพื่อให้น้องได้เลียนแบบ
8. สถานศึกษาทุกแห่งควรจัดให้มีระบบในการช่วยเหลือนักเรียน นักศึกษาที่มีความเสี่ยงที่จะเสพยาเสพติดหรือติดยาเสพติด เช่น มาสายเป็นประจำ ผลการเรียนเปลี่ยนแปลงในทางที่แย่ลง ชอบมีเรื่องทะเลาะชกต่อยกับคนอื่น ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่หรือเล่นการพนัน

สิ่งสำคัญเหนืออื่นใดคือเด็กและเยาวชนจะต้องมีทักษะในการใช้ชีวิตอย่างเข้าใจได้ด้วยตัวเอง



ENERGY FOCUS



By Production Control

External Audit

การตรวจสอบการจัดการพลังงาน
บริษัท เอ็มซีแอลเอส เอเชีย จำกัด
ประจำปี 2565

วันที่ วันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566
เวลา 09.30 - 12.00 น.
สถานที่ ห้องประชุม 3 อาคารฝ่ายผลิต
ผู้ประเมิน บริษัท ทรีโซน เอ็นเนอร์ยี แอนด์ เซอร์วิส จำกัด
ผู้รับการประเมิน คณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน

สรุปผลการตรวจประเมิน

ผ่านการตรวจสอบ เนื่องจากเจ้าของโรงงานควบคุมหรือเจ้าของอาคารควบคุม ปฏิบัติตามข้อกำหนดถูกต้องและครบถ้วนทุกข้อ

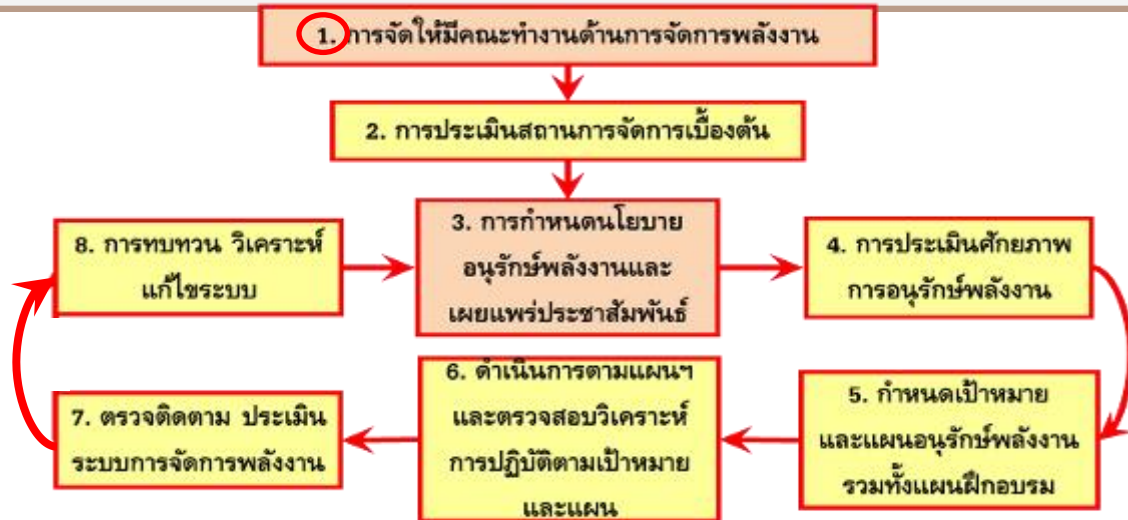


ENERGY FOCUS



By Production Control

ทบทวน : ข้อมูลการจัดการพลังงาน 8 ขั้นตอน



ขั้นตอนที่ 1 แต่งตั้งคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน

ข้อ ๕ เจ้าของโรงงานควบคุมและเจ้าของอาคารควบคุม **ต้องจัดให้มีคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน** รวมทั้งกำหนดโครงสร้าง อำนาจหน้าที่และความรับผิดชอบ ของคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน โดยจัดทำเป็นเอกสารเผยแพร่ให้บุคลากรของโรงงานควบคุมหรืออาคารควบคุมทราบ

อำนาจหน้าที่ของคณะทำงานด้านการจัดการพลังงานอย่างน้อยต้องมีดังต่อไปนี้

(๑) **ดำเนินการจัดการพลังงาน** ให้สอดคล้องกับนโยบายอนุรักษ์พลังงาน และวิธีการจัดการพลังงานของโรงงานควบคุมหรืออาคารควบคุม

(๒) **ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง** เพื่อขอความร่วมมือในการปฏิบัติการ ตามนโยบายอนุรักษ์พลังงานและวิธีการจัดการพลังงาน รวมทั้งจัดการฝึกอบรมหรือกิจกรรมเพื่อสร้างจิตสำนึกของบุคลากรของโรงงานควบคุมหรืออาคารควบคุม

(๓) **ควบคุมดูแล** ให้การจัดการพลังงานของโรงงานควบคุมหรืออาคารควบคุม เป็นไปตามนโยบายอนุรักษ์พลังงานและวิธีการจัดการพลังงาน

(๔) **รายงานผล** การอนุรักษ์และการจัดการพลังงานตามนโยบายอนุรักษ์พลังงาน และวิธีการจัดการพลังงานของโรงงานควบคุมหรืออาคารควบคุมให้เจ้าของโรงงานควบคุมหรือ เจ้าของอาคารควบคุมทราบ

(๕) **เสนอแนะ** เกี่ยวกับการกำหนดหรือทบทวนนโยบายอนุรักษ์พลังงานและ วิธีการจัดการพลังงานให้เจ้าของโรงงานควบคุมหรือเจ้าของอาคารควบคุมพิจารณา

ENERGY FOCUS



By Production Control

บริษัท เอ็มซีแอลเอส เอเชีย จำกัด

คำสั่งบริษัทที่ 020/2565

เรื่อง โครงสร้างคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน (ฉบับที่ 12)

เพื่อให้การดำเนินงานเรื่องการจัดการพลังงานของบริษัท เป็นไปอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล อย่างยั่งยืน สอดคล้องกับข้อกำหนด มาตรฐาน หลักเกณฑ์ และวิธีการจัดการพลังงาน ตามพระราชบัญญัติ การส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน พ.ศ. 2535 ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2550 และให้พนักงานมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน ทั้งห้องเครื่อง บริษัทฯ จึงเห็นสมควรพิจารณาปรับเปลี่ยนโครงสร้างคณะทำงานด้านการจัดการพลังงานใหม่ ดังต่อไปนี้

1. นายณรงค์ชัย พิมพ์ปฏู	ประธานคณะทำงาน	ผู้รับผิดชอบพลังงานอาวุโส
2. นายกรีช มหาวิเชียร	เลขานุการและทีมงานด้านเทคนิค	ผู้รับผิดชอบพลังงาน
3. นายทวีศักดิ์ จิตบุญ	เลขานุการและทีมงานด้านเทคนิค	ผู้รับผิดชอบพลังงาน
4. น.ส.จันทร์รุ่ง ขอบจิต	ผู้ช่วยเลขานุการ	แผนก MT
5. น.ส. ปิ่นแก้ว แสงวิโรจน์	ทีมงานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร	แผนก QEHS
6. นายอุเทน ป่ารุ่งพาทย์	ทีมงานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร	แผนก PD 1
7. น.ส.สุกัลยา คงชิต	ทีมงานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร	แผนก PC
8. นายการุณ วิจิพงษ์รัตน์	ทีมงานกระตุ้นสร้างแรงจูงใจ	แผนก PC
9. นายวิชัย หนูทอง	ทีมงานกระตุ้นสร้างแรงจูงใจ	แผนก PD 2
10. นายสมศักดิ์ อยู่คะเชนทร์	ทีมงานฝึกอบรม	แผนก MT
11. นายอนันต์ชัย ตะวานนท์	ทีมงานฝึกอบรม	แผนก TD
12. นายวิชัย ก้อนแก้ว	ทีมงานฝึกอบรม	แผนก HRGA
13. นางสาวณิณี มหาวงษ์	ทีมงานคำนวณงบประมาณและการจัดหา	แผนก FA
14. น.ส. อูธิชญา เนินศิริ	ทีมงานคำนวณงบประมาณและการจัดหา	แผนก PM

ทั้งนี้ คณะทำงานฯ มีหน้าที่และความรับผิดชอบ ดังต่อไปนี้

1. ดำเนินการจัดการพลังงานให้สอดคล้องกับนโยบายอนุรักษ์พลังงานของโรงงานควบคุมที่กำหนดขึ้น รวมทั้งประสานงานกับหน่วยงานทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือในการปฏิบัติตามนโยบายอนุรักษ์พลังงานและวิธีการจัดการพลังงาน
2. ควบคุมดูแลให้มีการจัดการพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ โดยการสำรวจตรวจสอบ จัดทำฐานข้อมูลรวมเกี่ยวกับการใช้พลังงาน ประสิทธิภาพการใช้พลังงานของเครื่องจักร และอุปกรณ์ การใช้พลังงานสูญเสีย รวมทั้งมาตรการ และผลการประหยัดพลังงานต่างๆ และจัดหาอุปกรณ์ประหยัดพลังงานใหม่ๆ
3. สนับสนุนเจ้าของโรงงานควบคุม ให้มีการดำเนินการตามกฎหมาย รวมทั้งการวิเคราะห์ฐานข้อมูลการใช้พลังงาน ประเมินศักยภาพทางเทคนิค กำหนดเป้าหมาย และ มาตรการการประหยัดพลังงานเป็นประจำทุกปี
4. จัดให้มีการดำเนินการประหยัดพลังงานตามมาตรการที่กำหนด ดำเนินการของงบประมาณ จัดทำให้แล้วเสร็จ และวัดผลการประหยัดพลังงาน ทบทวนผลเทียบกับเป้าหมาย ปรับปรุงมาตรการที่จำเป็น รวมถึงการดูแลจัดทำมาตรฐานกำกับ สำหรับมาตรการที่ได้ผล และติดตามให้มีการปฏิบัติตามมาตรฐานอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
5. จัดให้มีการตรวจสอบ การตรวจติดตาม ประเมิน ทบทวน วิเคราะห์ เสนอแนะ แก้ไขข้อบกพร่องของระบบการจัดการพลังงาน ทั้งที่ได้จากคณะผู้ตรวจประเมินการจัดการพลังงานภายในองค์กร และจากรายงานการตรวจสอบประจำปี จากกรมพัฒนาพลังงานทดแทน และอนุรักษ์พลังงาน(พพ.) และรายงานผลการอนุรักษ์พลังงาน รวมทั้งเสนอแนะเกี่ยวกับการกำหนดหรือทบทวนนโยบาย และวิธีการการจัดการพลังงาน ให้คณะผู้บริหารรับทราบ และพิจารณาเปลี่ยนแปลงในกรณีที่เหมาะสม ทุกปี
6. จัดอบรมให้พนักงานมีความรู้ ความสามารถในการประหยัดพลังงานเพิ่มขึ้น รวมถึง การจัดกิจกรรมส่งเสริมและจูงใจ ให้พนักงานมีจิตสำนึกและมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงาน รวมถึงการจัดให้มีการเสนอแนะแนวทางการประหยัดพลังงานในรูปแบบวิธีการของการทำไคเซ็น อย่างต่อเนื่อง
7. จัดให้มีการสื่อสาร เผยแพร่ ผลการจัดการพลังงาน ข้อมูลการใช้พลังงาน เป้าหมาย แผนดำเนินงาน ผลการประหยัดพลังงาน และข้อมูลพลังงานอื่นๆ ให้คณะผู้บริหาร และพนักงานทุกคนทราบอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน

ทั้งนี้ มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 7 กันยายน 2565 เป็นต้นไป



สั่ง ณ วันที่ 7 กันยายน 2565
บริษัท เอ็มซีแอลเอส เอเชีย จำกัด

ลงชื่อ.....

(นายชาติไชย โสโนตะ)
ประธานบริษัทฯ

ENERGY FOCUS



By Production Control

โครงสร้างคณะกรรมการจัดการพลังงาน

Energy Management Committee

(Rev. 12 / Sep. 22)



Mr. Narongchal Phimparu / Mgr. of Utility
Chairman of Committee

ประธานคณะกรรมการ / ผู้รับผิดชอบพลังงานอาวุโส
คุณณรงค์ชัย พิมพ์ปรู

Secretary, Database & Technical team

 Mr. Krit Mahavichian
Staff of MT

 Mr. Tavveesak Jitboon
Supervisor of UT



Ms. Channung Kobhit / Staff of MT
Asst. to Secretary

Education & Training team

 Mr. Somsak Yookachan
Mgr. of MT

 Mr. Anantachai Savananda
Mgr. of TD

 Mr. Wichai Komkaew
Staff of HR & GA

Motivation team

 Mr. Kanun Wityapongrat
Mgr. of PC

 Mr. Wichai Noothong
Mgr. of Prod. 2

PR & Communication team

 Ms. Sukanya Kongdit
Staff of PC

 Mr. Authan Bunnungparth
Supervisor of Prod. 1

 Ms. Pinkaew Saengwiroj
Staff of QHS

Budget & Acquisition team

 Mrs. Sathinee Mahawong
Staff of Finance & Acc.

 Ms. Thitichaya Numkeeree
Staff of Procurement

ENERGY FOCUS



By Production Control

Energy Management Master Plan Y2023

Description	2023												2024		
	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR
1) Target Setting Mr. Narongchai															
1.1 Evaluation of Current Energy Management	P														
	A														
1.2 Set up Energy conservation Master Plan & Targets	P														
	A														
2) Official Report Mr. Nit, Mr. Taweesak, Mr. Chanyong															
2.1 Data recording and making the Report	P														
	A														
2.2 Sending the Report to Energy Ministry	P														
	A														
3) Database & Technical team Mr. Krit, Mr. Taweesak															
3.1 Energy database record	P														
	A														
3.2 Analysis data to find Strength & Weak point	P														
	A														
3.3 Evaluate potential savings	P														
	A														
4) Education & Training team Mr. Somsak, Mr. Anantakorn, Mr. Wichai K.															
4.1 Study energy saving technique, Alternative energy, Innovation	P														
	A														
4.2 Training by Outsider (Find training topic & Institute)	P														
	A														
4.3 Evaluation	P														
	A														
5) Motivation team Mr. Karun, Mr. Wichai															
5.1 Motivate employees to participate in Energy activities	P														
	A														
5.2 Outside Plant visiting (Making the proposal), if any.	P														
	A														
5.3 Evaluation	P														
	A														
6) PR & Communication team Ms. Sukanya, Ms. Pitakaw, Mr. Anban															
6.1 Making Energy matter & Communicate the information via each channel	P														
	A														
- Board (Center, Plant office)	A														
- Journal (MTIS Little Voice)	A														
- E-mail	A														
- Meeting (EMC, Facilitators, MM)	A														
6.2 Evaluation	P														
	A														
7) Budget & Acquisition team Mrs. Sathinee, Ms. Thitichaya															
7.1 Compare budget for Energy saving tools & machine, and acquire External Auditors	P														
	A														
7.2 Evaluation	P														
	A														
8) Internal Audit Internal Auditors															
8.1 Internal Audit (Report & Interview)	P														
	A														
9) Energy Management Meeting & Review EMC & TMM															
9.1 Management Review & Analysis	P														
	A														
10) External Audit Outside Auditors															
10.1 External Audit (Report audit, Interview, Site inspection)	P														
	A														

5S FOCUS



By Production Control

Big Cleaning Day #1/2023

ร่วมแรง ร่วมใจ ดูแลบ้านหลังที่ 2 ของเราให้สะอาด และปลอดภัย



5S FOCUS



By Production Control

การประกวดพื้นที่ 5ส ดีเด่น ประจำปี 2566

Surprise Audit

ในปีนี้ได้มีการปรับลดจำนวนครั้งในการตรวจพื้นที่ 5ส ดีเด่น จาก 3 ครั้ง เหลือ 2 ครั้ง ต่อปี ดังนี้

ครั้งที่	เดือน	ทีมผู้ตรวจ
1	เมษายน	คณะกรรมการกลาง
2	ตุลาคม	ผู้บริหาร

รางวัลการประกวด

ชนะเลิศ	980 บ. /คน	รางวัลอันดับที่ 7	240 บ. /คน
รางวัลรองชนะเลิศ	770 บ. /คน	รางวัลอันดับที่ 8	190 บ. /คน
รางวัลอันดับที่ 3	610 บ. /คน	รางวัลอันดับที่ 9	150 บ. /คน
รางวัลอันดับที่ 4	480 บ. /คน	รางวัลอันดับที่ 10	120 บ. /คน
รางวัลอันดับที่ 5	380 บ. /คน	รางวัลชมเชย (อันดับที่ 1 - 4)	100 บ. /คน
รางวัลอันดับที่ 6	300 บ. /คน	รางวัลพิเศษ	100 บ. /คน

****รางวัลพิเศษ สำหรับพื้นที่ที่ได้คะแนนสูงสุดในแต่ละรอบ****

ขอให้ทุกแผนกเตรียมความพร้อม สำหรับการประกวดพื้นที่ 5ส ดีเด่นครั้งที่ 1/2566

ตรวจพื้นที่โดยทีมคณะกรรมการกลาง ในเดือน เมษายน นี้

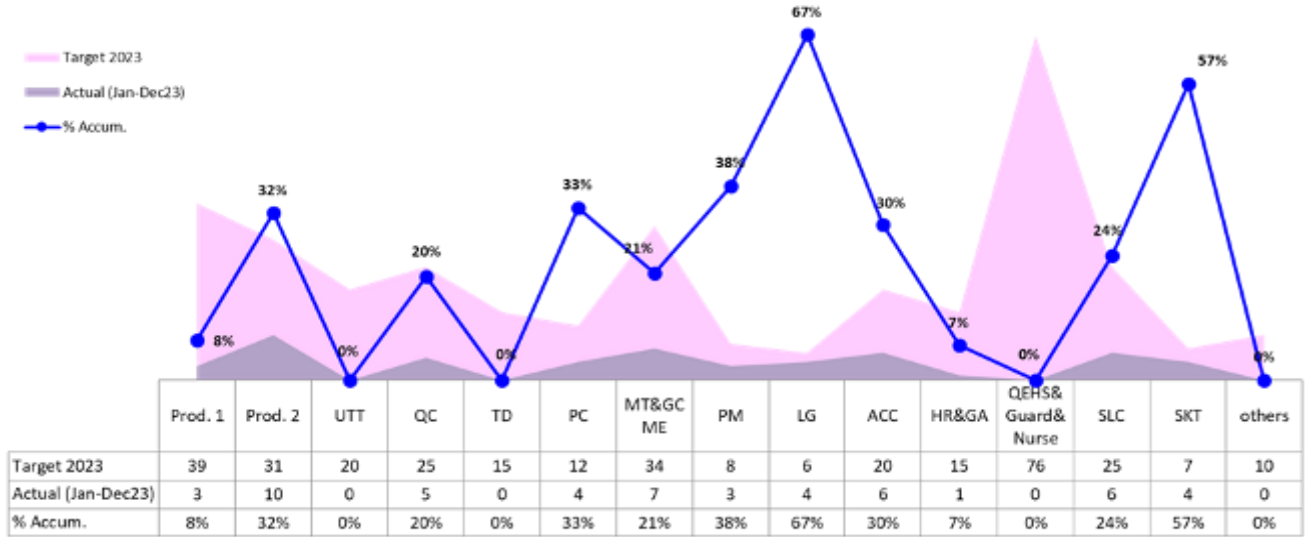
****อย่าลืมอัปเดตบอร์ด 5ส กันด้วยนะคะ****

KAIZEN FOCUS



By Production Control

Actual Kaizen Accumulation (Jan - Mar 2023)



กฎ 3 ข้อของไคเซ็น คือ เลิก ลด เปลี่ยน

1. **เลิกหรือหยุด** ขั้นตอนการทำงานที่ไม่จำเป็นและไม่เป็นประโยชน์
2. **ลด** อะไรที่คิดว่าไม่จำเป็น ขั้นตอนการทำงานที่ไม่เกิดประโยชน์
3. **เปลี่ยน** เพื่อสิ่งที่ดีกว่า เปลี่ยนมุมมอง เปลี่ยนวิธีคิด และเปลี่ยนวิธีการทำงาน



CARBON CORNER



สถานการณ์ก๊าซเรือนกระจก

การประชุมรัฐภาคีอนุสัญญาสหประชาชาติ ว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (COP26)

จุดประสงค์หลักของการประชุม

- คือให้แต่ละประเทศเสนอเป้าหมายการลดก๊าซเรือนกระจกที่เข้มข้นมากขึ้นกว่าเดิม
- โดยมีเป้าหมายสูงสุด คือการบรรลุ Net Zero ทั่วโลกภายในปี 2050
- การควบคุมอุณหภูมิโลกไม่เกิน 1.5 องศาเซลเซียส เทียบกับก่อนยุคปฏิวัติอุตสาหกรรม

นายกฯ กล่าวถ้อยแถลงในการประชุม COP26 พลิกโฉมประเทศไทย เพื่อมุ่งสู่สังคมคาร์บอนต่ำ



UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE UK 2021
IN PARTNERSHIP WITH ITALY

“ ประเทศไทยจะยกระดับการแก้ไขปัญหาภูมิอากาศอย่างเต็มที่ และด้วยทุกวิถีทาง เพื่อให้ประเทศไทยบรรลุเป้าหมาย ความเป็นกลางทางคาร์บอน ภายในปี 2050 และบรรลุเป้าหมาย การปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ได้ในปี 2065 และด้วยการสนับสนุนทางการเงินและเทคโนโลยีอย่างเต็มที่ และเท่าเทียม รวมถึงการเสริมสร้างขีดความสามารถ จากความร่วมมือระหว่างประเทศ และกลไกภายใต้กรอบอนุสัญญาฯ ผมมั่นใจว่าประเทศไทยก็จะสามารถยกระดับ NDC ของเราขึ้นเป็น ร้อยละ 40 ได้ ซึ่งจะช่วยให้การปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิของไทย เป็นศูนย์ได้ภายในปี 2050 //



พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา กล่าวถ้อยแถลงในการประชุม COP26 เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ณ เมืองกลาสโกว์ สหราชอาณาจักร



CARBON CORNER



สถานการณ์ก๊าซเรือนกระจก



การตั้งเป้าหมายของไทย
เพื่อลดผลกระทบการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
ตามแนวทางจากการประชุม COP26

ประเทศไทย โดยนายกรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา หลังเข้าร่วม COP26 ได้ประกาศเป้าหมายสำคัญคือประเทศไทยจะเป็นกลางทางคาร์บอน (Carbon Neutrality) ในปี 2050 และปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero) ภายในปี 2065

การไปสู่เป้าหมายความเป็นกลางทางคาร์บอน จะดูการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในประเทศไทย ที่มาจากหลายส่วน ไม่ว่าจะเป็นการใช้พลังงาน การขนส่ง ภาคอุตสาหกรรม ภาคการเกษตร เมื่อมีการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ออกมาแล้วจะต้องมีการดูดกลับ ปัจจุบันส่วนงานที่จะเข้ามาช่วยในการดูดกลับคือภาคป่าไม้ ในการปลูกต้นไม้ ป่าชายเลน เพิ่มพื้นที่สีเขียว ขณะนี้เรามีความสามารถในการดูดกลับอยู่ที่ 90 ล้านตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า ในอนาคตเราต้องการเพิ่มปริมาณขึ้นให้ได้ 120 ล้านตันฯ เป็นอย่างน้อย ซึ่งหากเพิ่มการดูดกลับได้เป็น 120 ล้านตันฯ ก็จะสามารถปล่อยก๊าซได้ 120 ล้านตันฯ ในปริมาณที่เท่ากัน เพื่อให้สามารถหักลบกันเป็นศูนย์ และเกิดความเป็นกลางทางคาร์บอนได้ภายในปี 2050

ที่มา : <https://www.nxpo.or.th/>

CARBON CORNER



ในส่วนการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ การดำเนินการจะต้องมีความเข้มข้นขึ้น เนื่องจากไม่ได้สนใจเพียงแค่การปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ แต่รวมถึงก๊าซเรือนกระจกทั้งหมด 7 ชนิด ได้แก่ คาร์บอนไดออกไซด์ (Carbon dioxide): CO_2 , มีเทน (Methane): CH_4 , ไนตรัสออกไซด์ (Nitrous oxide): N_2O , กลุ่มก๊าซไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน (HFCs), กลุ่มก๊าซเปอร์ฟลูออโรคาร์บอน (PFCs), ซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ (Sulfur hexafluoride) : SF_6 , และ ไนโตรเจน ไตรฟลูออไรด์ (Nitrogen trifluoride) : NF_3 Co_2

ส่วนต่อมาคือการยกระดับ Nationally Determined Contributions: NDCs หรือการมีส่วนร่วมที่ประเทศกำหนด จากร้อยละ 20-25 ให้อาจถึงร้อยละ 40 โดยใช้แนวทางการสนับสนุนทางการเงิน การถ่ายทอดเทคโนโลยีและความรู้เข้ามาช่วย ส่วนเรื่องการลดอุณหภูมิ ประเทศไทยอยู่ในทิศทางที่จะลดลงมาอยู่ระหว่าง 1.6-1.7 องศาเซลเซียส ซึ่งถือเป็นเป้าหมายที่ท้าทายเพราะตั้งเป้าไว้สูงกว่าเป้าหมายโลกที่จะไปถึง

จะเห็นได้ว่าเป้าหมายของประเทศไทยมีความท้าทายและต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายภาคส่วนเข้ามาช่วย ในฉบับหน้า เราจะพาไปดูกันว่า การจะไปสู่เป้าหมายได้นั้น ประเทศไทยต้องเตรียมความพร้อม และมีแนวทางในการดำเนินงานต่อไปอย่างไร

ที่มา : <https://www.nxpo.or.th/>

ข่าวสาร การผลิต

Production Update

ปริมาณการผลิตเดือนมีนาคม 2566 เทียบกับ แผนการผลิตเดือนมีนาคม 2566

Product type	Plan (Mar.23)	Result (Mar.23)
MT80 (Dst)	1,412.40	896.365
SOH (Dst)	-	-
SO2H (Dst)	-	-
CM+CMFP (Ton)	412.00	-

ปริมาณการผลิตสะสมจากเดือน เม.ย. 65 – มี.ค. 66 เทียบกับ
Production BG FY2022

Product type	Result (Dst)	Budget (Dst)	% vs Budget
Starch (Ton)	34,406.81	35,833.15	96.02
MC80	31,719.56	32,760.00	96.82
MT80	31,307.73	32,998.80	94.88
SOH	3,754.99	4,060.00	92.49
MT96	16,596.45	19,021.01	87.25
MT99	23,797.89	25,974.21	91.62
SO1	3,581.56	4,036.24	88.74
SO2	1,757.93	1,844.37	95.31
SO4	231.38	300.00	77.13
MT-90R	426.55	450.00	94.79
Lesys+ Lesys D (Ton)	13,203.98	14,868.54	88.80
CMFP (Ton)	841.42	1,216.00	69.20
SO2-H	1,204.53	980.00	122.91
Amalty 70/60	1,818.16	1,120.00	162.34

กิจกรรมตอบคำถามพลังงานและความปลอดภัย

ประจำเดือน เมษายน 2566 จำนวน 70 รางวัล (รางวัลละ 100 บาท)

สแกนคำถามได้จาก QR Code ด้านล่างค่ะ



<https://forms.gle/ufnNUggFKSsPoB4F8>

หากมีข้อสงสัยหรือเกิดปัญหาในการใช้งาน QR Code รบกวนติดต่อแผนก PC ค่ะ

